

“By testing and refining understanding, we experience directly for ourselves how knowledge works. In time we find knowledge in our hands and in our voice; we know it so closely that there is no need to seek it or even give it names”.

Tarhang Tulku in *Mastering Successful Work*.

Kennis als gids

Waar kunnen we ons op richten als we moeilijkheden, negativiteit, of verwarring ervaren?

Welke gids kunnen we volgen?

Op zulke momenten kunnen we op zoek gaan naar kennis en inzicht:

- boven alles: zelfkennis
- authentieke kennis van anderen
- kennis van onze omstandigheden
- kennis van zorgzaamheid en vriendelijkheid, empathie en compassie, sympathie en liefde

Waar onze kennis sterk is, laat hem actief zijn

Waar onze kennis zwak is, laat hem groeien.

Het dienen van kennis

Kennis die niet in ieders belang is, verliest zijn betekenis. Als we alleen ons eigenbelang dienen, kunnen emotionele drijfveren te intens worden en onbetrouwbaar, vooringenomen en verblindend. Het dienen van kennis is meestal de beste manier om ons ware eigenbelang te dienen. We kunnen prachtige kwaliteiten ontwikkelen door kennis zich te laten ontvouwen zonder dat ‘ik’ in de weg staat. *Als een zorgzame herder, niet een heerszuchtige koning....*

Module 2 ‘Working Well with Knowledge’ kan gevolgd worden als vervolg op module 1 ‘Working Well Together’ maar kan ook op zichzelf gevolgd worden.

De module bestaat uit 10 lessen:

1. Elementen van het Denken
2. Dimensies van Keuze
3. Bewust en Onderbewust
4. Creatieve Reikwijdte
5. Gewaarzijn van Mentale Activiteit
6. Bewust Denken wordt Buigzaam
7. Mentale Activiteit Opmerken en Vormen
8. Subjectiviteit Leren Kennen
9. Open Concentratie Bevrijden
10. Rusten in wat nog niet Bekend is

Data: 16, 23, 30 maart
6, 13, 20 april
4, 11, 18 mei
1 juni 2017

Tijd: donderdagavond 19.45 - 21.15 uur

Kosten 10 lessen: € 105

Begeleiding: Ineke Smits

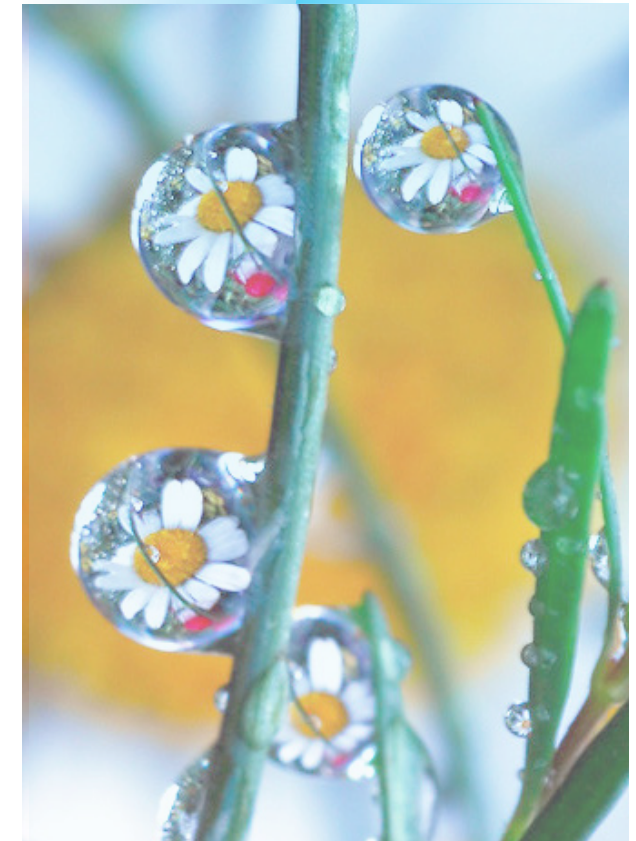
Inschrijven [klik hier](#)

SKILLFUL MEANS ‘KNOW YOUR MIND’

Working Well with Knowledge

donderdag 19.45 - 21.15 uur

16 maart - 1 juni 2017



Nyingma Centrum Nederland

Reguliersgracht 25, 1017 LJ Amsterdam

020 6205207 www.nyingma.nl

nyingmacentrum@nyingma.nl

Know your Mind

‘Working Well with Knowledge’

Skillful Means werd ontwikkeld door Nyingma Hoofd Lama Tarthang Tulku om het dagelijkse werk tot terrein van doorgaande beoefening te maken. De nieuwe Skillful Means jaar-training ‘**Know Your Mind-Working Well**’ werd ontworpen door Barr Rosenberg, nabije student van Tarthang Tulku en docent aan het Nyingma Institute in Berkeley California. De Skillful Means docenten van de Nyingma Centra in Keulen, Amsterdam en Brazilië worden door hem getraind om het programma ook in de internationale Nyingma centra te presenteren.



Ineke Smits begeleidt het programma in Amsterdam. Ineke is hoofddocent Skillful Means en coordinator e-learning www.boeddhismeonline.org bij Nyingma Centrum Nederland. Ineke is tevens directeur en oprichtster van MindingWork www.mindingwork.nl. Ineke woont en werkt in Nyingma Centrum Nederland.

Know your Mind – Working Well

Het Know Your Mind-Working Well programma bestaat uit vier modules die elk een ander Skillful Means aspect naar voren halen.

Module 1 Ruimte:
Working Well Together

Module 2 Kennis:
Working Well with Knowledge

Module 3 Goedheid:
Working Well with Goodness

Module 4 Tijd:
Working Well in Time

Elke module bestaat uit 10 lessen. In alle modules onderzoek je de werking van je geest in actie. Dat doen we ervaringsgewijs en in interactie, zodat natuurlijk inzicht ontstaat dat direct doorwerkt in je dagelijks leven.

Module 2 Working Well with Knowledge

“Werk leert ons op een natuurlijke manier de wortels van onze kennis te cultiveren. Daardoor groeit het begrip en komt dat uiteindelijk tot volle wasdom. Als we weten hoe we werk op deze manier kunnen gebruiken, kunnen we onszelf voeden en van elke situatie genieten.”
Tarthang Tulku in *Mastering Successful Work*.

Actief zijn in onze moderne maatschappij betekent goed werken met kennis. Deze praktische module helpt ons in contact te komen met de wortels van onze kennis. We onderzoeken ons gedachtenproces ervaringsgewijs en verbeteren ons denken door onze zintuigen te betrekken. We leren ervaringsgewijs gemakkelijk hoe we productief en creatief kunnen denken. Met behulp van vernieuwende interpersoonlijke oefeningen, ontdekken we vormen van meditatieve concentratie die onze mentale bronnen volledig betrekken, zodat alles wat we doen door kennis verlicht wordt.

