



Het Nyingma Centrum is verheugd om opnieuw een retraite van het programma  
**'Path of Beauty'**  
aan te kunnen bieden op het mooie Landgoed Bleijendijk in Vught tijdens het Hemelvaartsweekend 2017

Vier dagen om stil te worden en je te openen voor de schoonheid van de omringende natuur in een ontluikend voorjaar.

Een gelegenheid om schoonheid en evenwicht in jezelf te ontdekken, ook als het je niet mee zit.

Of misschien wel juist als je je onrustig voelt of met tegenslag te maken hebt....

## Voedende Schoonheid'

Lokatie: Landgoed Bleijendijk,  
Bleijendijk 1 Vught (bij Den Bosch)  
Tijd: Donderdag 25 mei 12.00 uur t/m  
Zondag 28 mei 15.00 uur  
Welkom vanaf 11.00 uur!

Begeleiding:  
Monique Verschuuren en Kum Nye staf  
Prijs: € 315 inclusief alle lessen,  
natuurschoon, maaltijden en overnachting.

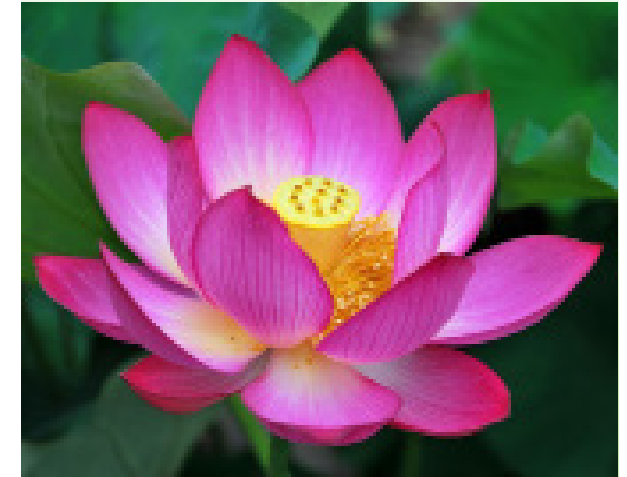
Accommodatie:  
Slaapzaal of tweepersoonskamers  
(beperkt beschikbaar) NB: toedeling  
kamers op volgorde van aanmelding!  
Aantal deelnemers:  
Minimaal 10, maximaal 20

Opgeven: svp per email

[nyingmacentrum@nyingma.nl](mailto:nyingmacentrum@nyingma.nl)



## Path of Beauty



**STILTE RETRAITE**  
**'Voedende Schoonheid'**  
op Landgoed Bleijendijk  
in Vught  
do 25 mei - zo 28 mei 2017

**Nyingma Centrum Nederland**  
Reguliersgracht 25  
1017 LJ Amsterdam  
020 6205207 [www.nyingma.nl](http://www.nyingma.nl)  
[nyingmacentrum@nyingma.nl](mailto:nyingmacentrum@nyingma.nl)

'Wanneer we leren ons hart te koesteren met schoonheid, worden we meer stabiel en heel, goed in balans en vol vriendelijke vreugde. Gezuiverd door positiviteit en opgetild door één zijn met de natuur, gaan we de innerlijke Mandala van ons wezen binnen.'

Uit: A Garland of Flowers, blz. 69 van Tarthang Tulku



### Workshopruimte Het Jagershuisje

#### Dagindeling

7.00 - 8.00	vroege meditatie
8.15 - 9.00	ontbijt
10.15 - 12.45	ochtendbijeenkomst
13.00 - 14.15	lunch
14.15 - 15.45	praktisch oefenen / wandeling / eigen ruimte
16.00 - 17.30	middagbijeenkomst
18.00 - 19.00	avondeten
19.30 - 21.00	avondbijeenkomst

#### Thema's van dag tot dag:

##### Donderdag:

Het prachtige landgoed Bleijendijk nodigt lichaam en geest uit te ontspannen en zich te openen voor de schoonheid die de natuur aan biedt.

##### Vrijdag:

We ontdekken dat onze zintuigen al in harmonie zijn met de wereld buiten ons wanneer we leren hoe aandacht te geven. Elk extern object wordt aan ons gepresenteerd als een directe ervaring van licht, vorm of gevoel.

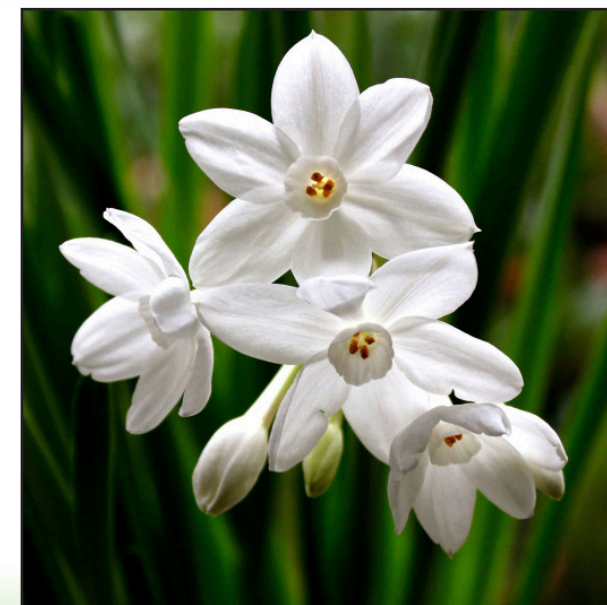
##### Zaterdag:

Steeds weer opnieuw uitgenodigd door de natuur en schoonheid leren we te ontvangen, te waarderen en te weten. Het hart opent zich, energie stroomt vrijelijk, en we zijn intiem verbonden met alles om ons heen.

##### Zondag:

Elk moment biedt toegang tot de goedheid en positiviteit van natuurlijk gewaarzijn, inherent in ons aanwezig. Hoe kunnen we die toegang in ons gewone alledaagse leven openhouden?

We werken met teksten, geleide meditaties en mantra's uit o.a. A Garland of Flowers; en met Tibetaanse Yoga oefeningen uit Kum Nye Ontspanning deel I en II, en Joy of Being; allen van Tarthang Tulku. We maken kennis met de rijke wijsheid en symboliek van het Tibetaans Boeddhisme.



'Voedende Schoonheid' van donderdag 25 mei 12.00 uur tot zondag 28 mei 15.00 uur  
Landgoed Bleijendijk, Bleijendijk 1, Vught