



Nyingma

Tibetaans Boeddhistisch Centrum

OPEN DAG

Zaterdag 2 September

12.00 - 18.00 uur

Programma *(wijzigingen voorbehouden)*

12.00-12.30 Winkel en Informatiecentrum

geopend: vrij entree, koffie, thee, cake.

12.30-12.45 Inleiding: organisatie en programma

12.45-13.10 Open Les **Boeddhisme**

13.10-14.00 Open Les **Meditatie & Kum Nye Yoga**

14.00-14.20 pauze

14.20-14.45 Open Les **Skillful Means:**

Mindfulness at Work

14.45-15.10 Open Les **Path of Beauty**

15.10-15.35 Open Les **Revelations of Mind**

15.35- 15.50 pauze

15.50-16.40 Open Les **Meditatie & Kum Nye Yoga**

16.40-16.50: **Ceremonies, mantrameditatie** en
afsluiting lessengedeelte

16.50-17.00 pauze

17.00 -18.00 **Film** 'The Great Transmission'

*Gratis proeflessen- reservering
niet nodig- welkom allen!*

Nyingma Centrum Nederland

Reguliersgracht 25 Amsterdam

www.nyingma.nl