

Open communicatie

workshop Skillful Means



Zondag 17 december
10.00-16.30 uur

NYINGMA CENTRUM NEDERLAND
Reguliersgracht 25 Amsterdam +31 20 6205207
nyingmacentrum@nyingma.nl
www.nyingma.nl

Workshop

'Open Communicatie'

zondag 17 december
10:00 - 16:30 uur

Als we met elkaar spreken en naar elkaar luisteren vanuit een innerlijke stilte, ontwikkelt zich vanzelf een wederzijds vertrouwen en creatieve dialoog.

In deze workshop leren we eerst om de gedachten op te merken die zich zo vaak in de privacy van onze geest afspelen. Je zult merken hoe vaak die gedachten eenzaam, herhalend of onproductief zijn. Op basis van dat inzicht doen we interpersoonlijke oefeningen die het makkelijker maken om naar anderen te luisteren en met hen te spreken zónder privégedachten. Wanneer innerlijke dialogen die communicatie in de weg staan hun greep op ons verliezen, openen we ons hart en leren we zowel anderen als onszelf beter kennen.

Begeleiding: Ineke Smits

Kosten:

€75 incl. vegetarische maaltijd

Inschrijven:

info@nyingma.nl



“If you see work as a journey toward fulfillment, each challenge transforms who you are. Work becomes more like art: you work for the joy of working. This is the attitude that Skillful Means fosters.”

– Tarthang Tulku, Introduction to *Master Work*