



Het Nyingma Centrum is verheugd om opnieuw een retraite van het programma 'Path of Beauty' aan te kunnen bieden op het mooie Landgoed Bleijendijk in Vught tijdens het HemelvaartswEEKEND 2018

Vier dagen om stil te worden en je te openen voor de schoonheid van de omringende natuur in een ontluikend voorjaar. Een gelegenheid om schoonheid en evenwicht in jezelf te ontdekken, ook als het je niet mee zit. Of misschien wel juist als je onrustig voelt of met tegenslag te maken hebt...

'Schoonheid voor het Hart'

Locatie: Landgoed Bleijendijk,
Bleijendijk 1, Vught (bij Den Bosch)

Tijd: Donderdag 10 mei 12.00 uur t/m
Zondag 13 mei 14.00 uur
Welkom vanaf 11.00 uur!

Begeleiding:
Monique Verschuuren en Ineke Smits

Prijs: € 320 inclusief alle lessen,
natuurschoon, maaltijden en overnachting.

Accommodatie: Tweepersoonskamers en
een 4 persoonsslaapzolder. NB: toedeling
kamers op volgorde van aanmelding.

Aantal deelnemers:
Minimaal 10, maximaal 20

Opgeven: e-mail info@nyingma.nl



Path of Beauty Stilteretraite 'Schoonheid voor het Hart'

op Landgoed Bleijendijk
in Vught
do 10 mei t/m zo 13 mei 2018



Nyingma Centrum Nederland

Reguliersgracht 25

1017 LJ Amsterdam

020 6205207 www.nyingma.nl

nyingmacentrum@nyingma.nl

'O Hart, ik dreef ver af. Nu is het nodig mijn stappen terug te vinden. Geef me de sleutel, zodat ik weer toegang tot je ruimte krijg. Ik weet al hoe ik kan zorgen voor mijn lichaam, het gezond kan houden... Nu is het tijd om zorg te dragen voor het hart.'

Uit: *Love of Beauty*, blz. 78, van Tarthang Tulku



Workshopruimte Het Jagershuisje

Thema's van dag tot dag

Donderdag:

De schoonheid die de natuur aanbiedt stelt ons in staat te contempleren op de innerlijke wereld van het hart. We komen aan op het prachtige landgoed Bleijendijk dat ons uitnodigt te ontspannen.

Vrijdag:

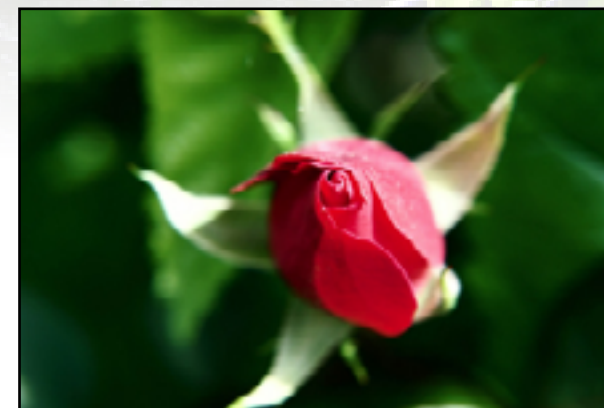
'Hart van mijn hart, je bent ook het hart van de wereld dat ik elke dag, ieder moment, ontdek door de zintuigelijke ervaring die je me geeft. De zintuigen brengen me thuis bij mijn eigen natuur... jouw dieptes vierend.'

Zaterdag:

'Altijd in je aanwezigheid ben ik vaak slechts gevoelig voor signalen die van 'mij' afkomen. Vele giftige residuen, bevroren in vaste structuren maken me blind. Maar laat me nu de zegeningen van de natuurlijke wereld met je delen, de intieme ontmoetingen met vogels, de oneindige openheid van de lucht, en de ontzagwekkende uitgestrektheid van de nacht.'

Zondag:

'Ook al is het niet van mij, graag draag ik het magische spel, deze esthetische ritmes, aan je op. Accepteer wat altijd al van jou was zodat de energieën die je beschikbaar maakt, weer vrij mogen stromen.'



We laten ons inspireren door teksten uit *Love of Beauty* van Tarthang Tulku, waarin een ode aan het hart is opgenomen in het hoofdstuk 'Calling to the Heart'. Verder werken we met oefeningen en geleide meditaties uit de *Garden books* en uit *Kum Nye Ontspanning* en *Vreugde van Zijn*.

Dagindeling

7.00 - 8.00	vroege meditatie
8.15 - 9.00	ontbijt
10.15 - 12.45	ochtendbijeenkomst
13.00 - 14.15	lunch
14.15 - 15.45	praktisch oefenen / wandeling / eigen ruimte
16.00 - 17.30	middagbijeenkomst
18.00 - 19.00	avondeten
19.30 - 21.00	avondbijeenkomst

'Schoonheid voor het Hart' van donderdag 10 mei 12.00 uur t/m zondag 13 mei 14.00 uur
Landgoed Bleijendijk, Bleijendijk 1, Vught