

De Hoofd-Lama van de Nyingma-organisatie is een van de laatste nog levende lama's die uitvoerig onderricht ontving in het Tibet van vóór de Chinese bezetting. Van zijn primaire leraar Jamyang Khyentse Chokyi Lodro en tal van andere meesters ontving Tarthang Tulku overdracht in een breed scala van beoefeningen. Niemand kon toen vermoeden dat dit hem bij uitstek geschikt zou maken voor een leven van overdracht in de westerse cultuur.



In mondeling en schriftelijk onderwijs aan zijn westerse studenten wijst Tarthang Tulku er voortdurend op dat de oorzaak van onze problemen én de oplossing ervan te vinden zijn in onze eigen geest. Alle vormen van beoefening die hij aanreikt hebben betrekking op het ontwikkelen van het menselijk potentieel voorbij zelfopgelegde grenzen.

Meditatie en yoga zijn inmiddels geïntegreerd in onze cultuur en daarmee lopen we het risico van inkapseling. Onze geconditioneerde geest zorgt er dan voor dat onze beoefening deel gaat uitmaken van onze patronen in plaats van patronen telkens opnieuw te openen.

Hoe valt dat te vermijden? In *Revelations of Mind* overhandigt Tarthang Tulku ons de sleutel: *Understanding Self and Mind*.

Met dit boek startte Tarthang Tulku een nieuwe serie waarin later de volgende titels verschenen: *Dimensions of Mind* (2016), *Keys of Knowledge* (2016) en *Lotus Trilogy* (2017). Ook het eerder verschenen boek *Kennis van Vrijheid* (1992) past in deze serie.

“Our mind is the creator of all we experience, yet we suffer, for we do not understand the creator or the creation.

But if we can closely contact the processes by which mind generates experience, we can give ease to our mind and appreciate the true nature of our embodiment. We can make our mind our best friend and our most reliable companion.”

Tarthang Tulku in *'Revelations of Mind'*

'A Fresh Look at Mind'

introductie cursus 4 lessen

3 t/m 24 september 2018

tijd: maandag 19.15-20.45 uur

kosten: € 55

(gratis voor doorgaande studenten RoM)

inschrijven: info@nyingma.nl

'Ground of Understanding'

vervolg cursus 13 lessen

1 okt 2018 t/m 14 jan 2019

tijd: maandag 19.15-20.45 uur

kosten: € 145

inschrijven: info@nyingma.nl

Het boek *Revelations of Mind*

is te koop via www.lotusdesignwinkel.nl

ISBN 078-0-8900-036-8

Prijs: € 40

Nyingma Centrum Nederland

Reguliersgracht 25, 1017 LJ Amsterdam

020 6205207 nyingmacentrum@nyingma.nl

www.nyingma.nl

REVELATIONS OF MIND



'A Fresh Look at Mind'

introductie in 4 lessen

3 t/m 24 september 2018

'Ground of Understanding'

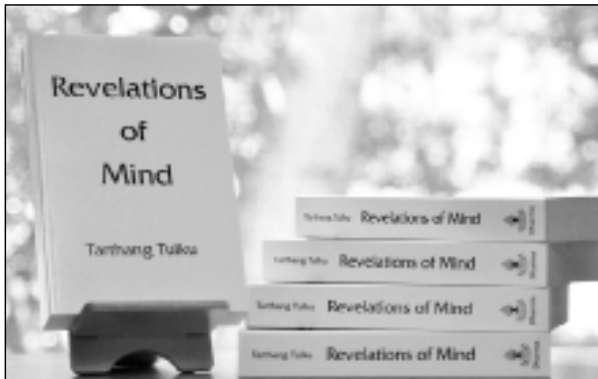
vervolg cursus in 13 lessen

1 oktober 2018 t/m 14 januari 2019

Nyingma Centrum Nederland

'A Fresh Look at Mind' introductie cursus in 4 lessen

De eerste vier lessen in september zijn ingericht als introductie voor studenten die willen instromen in de vervolgcursus maar nog niet met het boek *Revelations of Mind* gewerkt hebben. Daarnaast hebben deze studenten een basis in *Understanding Self and Mind* nodig, bijvoorbeeld in de vorm van de jaartraining 'Kenniss van Vrijheid'.



Week 1: *A Fresh Look At Mind*

Week 2: *Mind and I: Is Mind Mine?*

Week 3: *A Name for Everything*

Week 4: *Mind on Automatic*

'Ground of Understanding' vervolgcursus in 13 lessen

Voor hen die het afgelopen jaar de jaartraining 'Inviting Understanding' volgden, is dit de vervolgcursus. Stap voor stap gaan we door de tweede helft van *Revelations of Mind*. We lezen samen en reflecteren op basis van oefeningen en zelfobservatie.

Existentiële en klassiek filosofische vragen komen uitgebreid aan de orde: hoe werkt mijn bewustzijn? In hoeverre heb ik controle over mijn denken en doen? Waar komen gedachten vandaan? Wat zijn 'problemen'? Waarom is het moeilijk om mijn eigen patronen op te merken? Is het mogelijk om te veranderen, en zo ja: hoe?

Door theorie en praktijk te combineren, wordt het bewustzijn gaandeweg groter. Mentale processen zoals gedachten, beelden, oordelen, emoties en reacties worden beter onderkend, zodat ruimte ontstaat voor begrip en helderheid.

les 1-5: *Ground of Understanding*

les 6-10: *Deactivating Dualistic Mind*

les 11-13: *Revealing Understanding*

Tip:

Wie dat wil kan de cursus combineren met '**Watching Mind**': wekelijks 1 uur stille meditatie-oefening voor gevorderden. Maandag 3 sept t/m 19 dec 18.00-19.00 uur Kosten: € 108. Meditatie-ervaring vereist.

"At this critical juncture of time and opportunity, it is important that we understand how to manifest the joy of being. Sharing such rare and precious understanding could lead to a flowering of the human psyche that could foster inner and outer harmony for the benefit of all forms of life."

Tarthang Tulku in *Revelations of Mind*

In Berkeley, Californië, worden sinds 2012 in het Instituut 'Dharma College' seminars en cursussen gegeven gebaseerd op het boek *Revelations of Mind*. Ook worden er nieuwe docenten opgeleid. De cursussen in Nyingma Centrum Nederland worden geleid door Caroline van Tuyll en/of Elske van de Hulst.

Caroline van Tuyll is sinds 1995 verbonden aan Nyingma en co-auteur van diverse boeken van Arnaud Maitland. Recentelijk woonde ze 10 jaar in Californië waar ze deelnam aan de allereerste teacher training 'Revelations of Mind' onder de persoonlijke leiding van Tarthang Tulku.

Elske van de Hulst werkte decennialang in het theater en is sinds 2001 betrokken bij Nyingma. Zij ontving een teacher training 'Revelations of Mind' van Robin Caton, de eerste directrice van Dharma College. Als docent begeleidt Elske ook 'Kenniss van Vrijheid', 'Watching Mind' en 'Path of Inner Challenge'.

'Revelations of Mind is offered to relieve misunderstandings that embroil us in confusion and free the mind to operate in ways that promote health and happiness'

Tarthang Tulku in *Revelations of Mind*