

Summer Program

New to Nyingma? Looking for a place to meditate and do some Kum Nye yoga in the summer? In July and August, we offer two **introductory classes** in English:

- Tuesday, July 17th, 17:30 - 18:30, and
- Tuesday, August 14th, 17:30 - 18:30

Free Admission, donation appreciated

Zomerprogramma

Speciaal voor nieuwkomers bieden wij in juli en augustus op vier dinsdagen een **open les meditatie en Kum Nye Yoga**, met een inleiding over Nyingma Centrum Nederland. Twee lessen worden in het Engels gegeven. Tijd: 17.30 tot 18.30 uur

- dinsdag 10 juli *English class*
- dinsdag 17 juli Open les
- dinsdag 14 aug *English class*
- dinsdag 28 aug Open les

Toegang gratis - donaties welkom

Ook ben je welkom bij de **open les kum nye yoga**, iedere zondag van 10 tot 12 uur.
Kosten: €14,- of 2 strippen v/d strippenkaart.

NYINGMA CENTRUM NEDERLAND

Reguliersgracht 25 Amsterdam +31 20 6205207
nyingmacentrum@nyingma.nl www.nyingma.nl