



## The Power of Prayer

*'Prayer gives wings to our concentration and power to our meditation, lifting us above the clouds into the full light of the sun. Even if you have doubts, shyness or hesitations, even if you have completely lost faith in prayer, the benefits it offers are so great that it is well worth reconsidering its potential. If you do not know how to pray, now is the time to learn.'*

*'Our sense of the sacred allows us to transcend ordinary thoughts and concerns. We approach with respect and humility the places we identify as sacred, whether natural sites or buildings consecrated for worship. Setting aside our usual routines, we may perform rituals to establish a connection, to ensure that our presence is welcome.'*

uit *Practices on the Buddhist Path*

## Kalender Open Ceremonies 2018

### Volle Maan Viering

**20.30-21.45 uur**

27/07 : Volle Maan  
26/08 : Volle Maan  
25/09 : Volle Maan  
24/10 : Volle Maan  
23/11 : Volle Maan  
22/12 : Volle Maan

### Nieuwe Maan Stupaceremonie

**11.00-11.45 uur**

Circumambulatie van de Nyingma Centrum Enlightenment Stupa, gevolgd door een korte stille meditatie.  
09/10 : Nieuwe maan  
07/11 : Nieuwe maan  
07/12 : Nieuwe maan

### Oud en Nieuw Mantra Chant

Tijdens de jaarwisseling, van 31 december 22.00 uur tot 1 januari 1.30 uur, zingen we, net als tijdens Volle Maan, de Vajra Guru Mantra. Deze mantra transformeert onrustige energie in helderheid van geest. Deelname is alleen mogelijk voor de hele ceremonie. Reserveren verplicht, per e-mail: [info@nyingma.nl](mailto:info@nyingma.nl).

### Besloten Ceremonies

Besloten ceremonies vinden 4 keer per maand plaats op de ochtenden van Nieuwe Maan, Padmasambhavadag, Volle Maan en Dakinidag. Een verzoek om toewijding van een ceremonie kan worden gedaan per email aan [ceremonies@nyingma.nl](mailto:ceremonies@nyingma.nl)

Donaties kunnen worden overgemaakt op de donatierekening van Nyingma Centrum Donatiefonds, iban NL82 INGB 0003 1333 90, o.v.v Odiyan tempels en tuinen.



# CEREMONIES



Volle Maan Viering  
Stupa Ceremonie  
Toewijden van Ceremonies  
2018

## Ceremoniële Volle Maan Viering



Al in het India van Buddha Sakyamuni was de volle maan een vast tijdstip van samenkomst voor rondtrekkende beoefenaars.

Bij elke volle maan kun je van 20.30-21.45 uur in het Nyingma Centrum terecht voor ruim een uur mantra zingen, gevolgd door korte stille meditatie.

De Vajra Guru Mantra van Padmasambhava, grondlegger van de Tibetaanse Nyingma traditie, transformeert onrustige energie en brengt helderheid van geest.

De toegang is gratis, een donatie in de vorm van bloemen of geld maakt deel uit van de traditie. Aanmelden vooraf is niet nodig.

## Stupaceremonie Nieuwe Maan Viering



Sinds begin 2018 heeft Nyingma Centrum een Verlichtingsstupa. De Stupa is een krachtig boeddhistisch symbool, een zuivere manifestatie van verlichting. Stupa's bevorderen harmonie en evenwicht in de wereld. De Stupaceremonie is verbonden aan de nieuwe maan en wordt opgedragen aan vrede en heling in de wereld – beginnend bij onszelf.

Je bent uitgenodigd om een verzoek te doen voor vrede, genezing of om ergens voor te bedanken. We vragen een donatie om de toewijding hardop te laten voorlezen tijdens de ceremonie. Je kunt ook offergaven meenemen in de vorm van bloemen, wierook, fruit. De toegang is gratis; aanmelden vooraf niet nodig.

## Besloten Ceremonies Toewijden van ceremonies

De Amsterdamse Nyingma Sangha houdt vier maal per maand besloten ceremonies in de meditatiekamer. Deze vinden plaats bij Nieuwe Maan, op de 10e dag (Padmasambhavadag), bij Volle Maan en op de 25e dag (Dakinidag).

In de ceremonies reciteren wij krachtige gebeden en vragen wij om steun en verlichting voor alle levende wezens.

Iedereen, ook wie niet verbonden is aan de Sangha, kan een ceremonie laten toewijden aan een geliefde persoon, situatie of bijvoorbeeld een belangrijk project. Deze toewijding (eventueel vergezeld van een korte wens) wordt aan het begin van de ceremonie hardop uitgesproken. De naam van de persoon of situatie wordt in gebed nogmaals genoemd.

Wij vragen voor de toewijding een donatie van €20 die wij op onze beurt weer doneren aan Tarthang Rinpoche, ten behoeve van het onderhoud aan Odiyan tempels en tuinen. Deze bestemming zet de toewijding extra kracht bij.

Een verzoek om toewijding van een ceremonie kan worden gedaan per email aan [ceremonies@nyingma.nl](mailto:ceremonies@nyingma.nl).

Donaties kunnen worden overgemaakt op de donatierekening van Nyingma Centrum Donatiefonds iban NL82 INGB 0003 1333 90 ovv Odiyan tempels en tuinen.

Vragen? Neem contact op met Ineke Smits of stuur een mail aan [info@nyingma.nl](mailto:info@nyingma.nl).