



“Gun jezelf het geschenk van tijd om te oefenen, te verwerken en te leren, zodat je kostbare menselijke belichaming geen verborgen schat blijft. Oefen regelmatig; moedig jezelf aan door middel van je ervaringen.

Jij, jezelf, kunt de betekenis van zijn ontdekken, de betekenis van vreugde.”

– Tarthang Tulku in het voorwoord van *De betekenis van vreugde, de betekenis van Zijn*

DE BETEKENIS VAN VREUGDE, DE BETEKENIS VAN ZIJN

Op basis van het baanbrekende boek
Joy of Being van Tarthang Tulku

De lessen zijn toegankelijk voor studenten met minimaal twee jaar ervaring met Kum Nye of vergelijkbare ondergrond. Ook aanbevolen voor studenten met een stevige basis in meditatie. In de lessen gebruiken we teksten uit het onlangs in het Nederlands uitgekomen boek: *De betekenis van vreugde, de betekenis van zijn*.

Begeleiding:

Tetske Hoitsma en Jan Houwen



Tijd: 18:30 - 20:00 uur

Data: 10, 17 en 31 januari
7, 14 en 28 februari
7, 14, 21 en 28 maart
4, 11, 18 en 25 april
9, 16 en 23 mei

Kosten 17 lessen: € 185

Aanmelden: info@nyingma.nl

NYINGMA CENTRUM NEDERLAND
Reguliersgracht 25 Amsterdam
nyingmacentrum@nyingma.nl
www.nyingma.nl

De betekenis van vreugde, de betekenis van zijn

17 lessen op donderdagavond

18:30 - 20:00 uur



NYINGMA CENTRUM NEDERLAND
Reguliersgracht 25 Amsterdam
nyingmacentrum@nyingma.nl
www.nyingma.nl

KUM NYE - DE BETEKENIS VAN VREUGDE, DE BETEKENIS VAN ZIJN

“Onze zintuigen zijn bronnen van kostbare schatten. Door hen kunnen we staten van geluk en verwondering ervaren die zo verfijnd zijn dat ze geen namen hebben. Onze belichaming als menselijke wezens is een ongelooflijke gelegenheid voor het ontdekken van een subtiele, transformatieve kennis, een vreugde ver voorbij voorwaarden en grenzen.”

– Tarthang Tulku in het voorwoord van *De betekenis van vreugde, de betekenis van Zijn*



De 17 lessen zijn gebaseerd op *Joy of Being*, het boek van Tarthang Tulku dat uitkwam in 2006. Dit boek voegde een nieuwe dimensie toe aan het basisondericht Kum Nye, zoals Tarthang Tulku dat presenteerde in het succesvolle eerste boek *Kum Nye Ontspanning*.

In het eerste Kum Nye boek ligt het accent op contact maken met de natuurlijke rijkdom en vitaliteit van ons levende lichaam, zodat wij ons ontspannen en openen. Dit vormt de basis voor een directe en positieve relatie met de kern van ons wezen en onze manier van *zijn* in de wereld. De zintuigen en het hart spelen hierin een belangrijke rol. **De betekenis van vreugde, de betekenis van zijn** wijst de weg naar innerlijke vrede, niet afhankelijk van voorwaarden en omstandigheden buiten ons.

“De lagen die zich openen wanneer we onze zintuigen nader onder-
vragen, kunnen ons in staat stellen
nieuwe en andere dimensies te ont-
waren van de ervaring van het *zijn*.”

– Tarthang Tulku in het voorwoord van *De betekenis van vreugde, de betekenis van Zijn*



“Kum Nye heeft het vermogen in zich een kwaliteit van stralende openheid voort te brengen, die de geest tijd en ruimte geeft om te zijn. Nieuwe krachten van de geest komen omhoog en we ontdekken dat wij van nature al compleet zijn: er ontbreekt niets.”

– Tarthang Tulku in het voorwoord van *De betekenis van vreugde, de betekenis van Zijn*