

Nyingma Centrum Nederland introduceert in januari 2019 een nieuw programma getiteld 'Lotus Trilogie - het ongekende potentieel van de mens'. Dit lesprogramma is ontwikkeld in samenspraak met Dharma College en is gebaseerd op de lang verwachte en onlangs voltooide *Lotus Trilogy* van Tarthang Tulku.

De drie boeken van de *Lotus Trilogy* - *Lotus Body*, *Lotus Language* en *Lotus Mind* - vormen de basis van drie lesmodules die worden voorafgegaan door 'Lotus Visie', een inleidende module. Elke module bestaat uit 8 wekelijkse lessen en een workshop.

De lessen worden begeleid door Elske van de Hulst en Caroline van Tuyll, beiden al vele jaren studenten van Tarthang Tulku. Op zijn uitnodiging maakten zij in 2018 deel uit van de eerste *teacher trainingsgroep* en waren zij medebegeleiders van de eerste *Lotus Trilogy Retreat* in Ratna Ling in juli 2018.



Caroline van Tuyll



Elske van de Hulst

Deelname aan 'Lotus Trilogie - het ongekende potentieel van de mens' staat open voor eenieder die nieuwsgierig is naar hoe 'de werkelijkheid' tot stand komt en zich niet op een dwaalspoor laat brengen door clichés. Inschrijving is in principe alleen mogelijk voor het hele programma van vier modules. Twijfel je of het programma bij je past, dan zijn Caroline en/of Elske graag bereid om dat samen met je te onderzoeken.

'Lotus Trilogie - het ongekende potentieel van de mens'

"Het is mijn wens dat jullie meer zelfzorg ontwikkelen. Om die reden heb ik de Lotus Trilogie geschreven. We moeten zorgen voor ons eigen innerlijk, leren tot rust te komen, open te gaan, en evenwicht te bereiken.."

-Tarthang Tulku in *Lotus Trilogy* Introduction

Module 1 Lotus Visie:

14/01 t/m 18/03 2019

workshop: za 23 maart 14-17 uur

Module 2 Lotus Lichaam:

01/04 t/m 27/05 2019

workshop: za 18 mei 14-17 uur

Module 3 Lotus Taal:

07/10 t/m 02/12 2019

workshop: zaterdag 2 november 14-17 uur

Module 4 Lotus Geest:

03/02 t/m 06/04 2020

workshop: zaterdag 28 maart 2020 14-17 uur

Lessen: maandag 20.00-21.30 uur.

Kosten: 32 lessen en 4 workshops € 580
(inclusief de boeken).

Betaling mogelijk in vier termijnen van € 145

Inschrijven: info@nyingma.nl

Nyingma Centrum Nederland

Reguliersgracht 25, 1017 LJ Amsterdam

020 6205207 nyingmacentrum@nyingma.nl

www.nyingma.nl

Lotus Trilogie

Het ongekende potentieel van de mens



Module 1: Lotus Visie
Module 2: Lotus Lichaam
Module 3: Lotus Taal
Module 4: Lotus Geest

januari 2019 - april 2020
maandag 20:00-21:30 uur

NYINGMA CENTRUM NEDERLAND

Module 1: Lotus Visie

14/01 t/m 18/03 2019

workshop zaterdag 23 maart, 14.00-17.00 uur

Deze inleidende module is gebaseerd op het handboek *Light of Lotus Master* en presenteert een visie op weten en zijn, waarin lichaam, taal en geest geïntegreerd worden.

Week 1: Reis naar heelheid

Week 2: Verandering; een mysterie

Week 3: Negativiteit transformeren

Week 4: Stilte

Week 5: Dialoog en onderzoek

Week 6: Vanuit een open hart

Week 7: Lichaam, taal en geest: poorten naar kennis

Week 8: De visie worden

Module 2: Lotus Lichaam

01/04 t/m 27/05 2019

workshop zaterdag 18 mei, 14.00-17.00 uur

Een belichaamd wezen zijn. Wat betekent het om een lichaam te zijn dat bezig is in ruimte en tijd? Hoe kun je contact maken met je diepste gevoelens, zodat al je kennis kan integreren?

Week 1: De lotus verschijnt

Week 2: Ruimte en lichamen

Week 3: Het hart van zijn raken

Week 4: Oorsprong en begin

Week 5: Posities en punten

Week 6: Randen en kanten

Week 7: Hoofd en hart verbinden

Week 8: Lichaam van ruimte, lichaam van tijd,
lichaam van kennis

Facultatief:

Retreats in Ratna Ling, juli 2019

Connecting Body, Language, and Mind

15- 20 juli 2019 (voor Lotus Trilogy studenten).

The Extraordinary Potential of Being

22-27 juli 2019 (open voor allen)

Programma Lotus Trilogie

Het ongekende potentieel van de mens



"Dit zijn geen zelfhulpboeken, maar boeken die een nieuwsgierige houding aanwakkeren ten opzichte van je ervaring, en die een begrip stimuleren dat integreert en uitdaagt wat je al weet – of wat je al meent te weten."

- Tarthang Tulku in *Lotus Trilogy*

Module 3: Lotus Taal

07/10 t/m 02/12 2019

workshop: zaterdag 2 november 14-17 uur

Taal, stilte en betekenis. "Met woorden bouwen we de wereld op." Dat zegt *Lotus Language*, onze gids naar de sleutel van het bewind van de geest: de vorming en het gebruik van taal.

Week 1: De kracht van taal

Week 2: Geluid, symbool en betekenis

Week 3: Benoemen is scheppen

Week 4: Betekenis en vergelijken: de regel van 'ratio's'

Week 5: Verhalen als manier van leven

Week 6: Beperkingen van betekenis

Week 7: Luisteren naar stilte

Week 8: Communiceren met jezelf

Module 4: Lotus Geest

03/02 t/m 06/04 2020

workshop: zaterdag 28 maart 2020 14-17 uur

Als je jezelf echt wilt leren kennen, en als je een gelukkig en succesvol leven wilt leiden, is het van belang om de aard van je geest te gaan begrijpen.

Week 1: Het bewind van de geest en verder

Week 2: Hoe kent de geest de geest?

Week 3: Wie is de waarnemer?

Week 4: Rimpelingen, golven, en bubbels: de aard van denken

Week 5: Droom ik?

Week 6: 360 graden openen

Week 7: Stilte in de kern

Week 8: Een veld van helder licht