



*“Within the Buddhist teachings, blessings are never withheld as a result of human limitations. Limitations or sinfulness are of no concern to the Buddha’s and Bodhisattva’s. Their mercy and compassion are always present, just as the sun always shines. To receive their blessings, we need only remove the clouds that obscure our own enlightened nature and open our hearts in prayer”*

*Tarthang Tulku - Practices on the Buddhist Path*

## Workshop Medicijn Boeddha beoefening

Zaterdag 15 december 2018 en  
Zaterdag 13 april 2019

Tijd: 14.00 - 17.00 uur

Begeleiding:  
Ineke Smits en Natasha Anikina

Kosten: € 35,- per workshop

Korting voor regio- en online cursisten:  
€ 25,- per workshop

Je bent van harte uitgenodigd om  
offergaven mee te nemen in de vorm van  
bloemen, fruit, koekjes, chocolade.

Kom dan iets eerder, zodat we alles  
kunnen klaarmaken om neer te zetten bij  
het altaar.

Graag tevoren aanmelden:  
[info@nyingma.nl](mailto:info@nyingma.nl)

NYINGMA CENTRUM NEDERLAND

## Medicijn Boeddha

### Workshop

Zaterdag 15 december en 13 april  
van 14.00 - 17.00 uur

### Introductie en beoefening



NYINGMA CENTRUM NEDERLAND

Reguliersgracht 25 Amsterdam  
[nyingmacentrum@nyingma.nl](mailto:nyingmacentrum@nyingma.nl)  
[www.nyingma.nl](http://www.nyingma.nl)

## Medicijn Boeddha beoefening

Er wordt gezegd dat alleen al het horen van de naam van de Medicijn Boeddha en van zijn mantra krachtige zegeningen brengt die lichaam en geest gezond kunnen maken.

De Medicijn Boeddha beoefening is er om allerlei soorten negativiteit en onzuiverheden te helen en los te laten, waaronder trauma en ziekte. Op een subtieler niveau helpt het lagen van emotionaliteit en verwarring te zuiveren. Het kan allerlei belemmeringen, elk spoor van negatieve handelingen en verduisteringen, verwijderen.



Door samen te beoefenen en te chanten, ondersteunen we elkaar en versterken we de kracht van onze beoefening. De zegeningen/verdiensten van deze beoefening kunnen worden gericht op onszelf, op dierbaren, zoals familie, vrienden of huisdieren en op alle wezens die behoefte hebben aan genezing.



### Programma workshop

**In de eerste helft van de workshop** maken we kennis met de context van de Medicijn Boeddha en de beoefening.

We zien hoe er gekeken wordt naar ziekte en oorzaak van ziekte in dit onderricht, de centrale plek van de geest, het belang van reiniging van onze geest en de houding die daarbij hoort.

Je krijgt uitleg over de Medicijn Boeddha Thangka, visualisatie en de mogelijkheid om de beoefening toe te wijden aan dierbaren.

**Tijdens het tweede deel van de workshop** doen we samen een eenvoudige vorm van de Medicijn Boeddha Ceremonie. Met gebeden, mantra en visualisatie.

Na afloop van de workshop is er de mogelijkheid om een kopje thee te drinken en eten we van de offergaven.



Nyingma Centrum Nederland heeft een aantal jaren de Medicijn Boeddha beoefening op zondagen aangeboden.

Deze workshops bieden een wat uitgebreider programma aan. De beoefening staat nog steeds centraal, maar wordt vooraf gegaan door een introductie over de context van de Medicijn Boeddha beoefening.