



Het Nyingma Centrum is verheugd om opnieuw een retraite van het programma

### 'Path of Beauty'

aan te kunnen bieden op het mooie Landgoed Bleijendijk in Vught tijdens het HemelvaartswEEKEND 2019

Vier dagen om stil te worden en je te openen voor de schoonheid van de omringende natuur in een ontluikend voorjaar.

Een gelegenheid om schoonheid en evenwicht in jezelf te ontdekken, ook als het je niet mee zit. Of misschien wel juist als je je onrustig voelt of met tegenslag te maken hebt...

## 'Mandala van schoonheid'

Locatie:

Landgoed Bleijendijk,  
Bleijendijk 1, Vught (bij Den Bosch)

Tijd: Donderdag 30 mei 12.00 uur  
t/m zondag 2 juni 14.00 uur  
Welkom vanaf 11.00 uur!

Begeleiding:

Monique Verschuuren en Jan Houwen

Prijs: € 315, inclusief alle lessen, natuurschoon, maaltijden en overnachting.

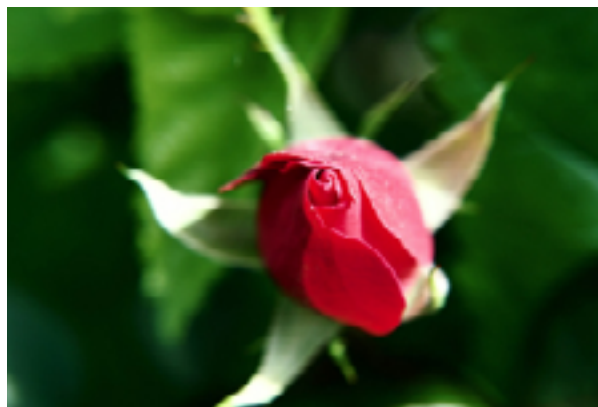
Accommodatie:

Tweepersoonskamers en een 4 persoonsslaapverblijf.  
NB: toedeling kamers op volgorde van aanmelding.

Aantal deelnemers:

Minimaal 10, maximaal 20

Opgeven: [info@nyingma.nl](mailto:info@nyingma.nl)



## Path of Beauty

### Stilteretraite

## 'Mandala van schoonheid'

op Landgoed Bleijendijk  
in Vught  
do 30 mei t/m zo 2 juni 2019



NYINGMA CENTRUM NEDERLAND

Reguliersgracht 25

1017 LJ Amsterdam

020 6205207 [www.nyingma.nl](http://www.nyingma.nl)

[nyingmacentrum@nyingma.nl](mailto:nyingmacentrum@nyingma.nl)

*“Ieder van ons heeft een natuurlijke ontvankelijkheid voor de principes van de mandala: schoonheid en harmonie, onderlinge verbondenheid en heelheid. Deze principes zijn direct te beleven in de wereld van de natuur en in het menselijk hart.”*

– Tarthang Tulku, in *Mandala Gardens*



Workshopruimte Het Jagershuisje

### Dagindeling

7.00 - 8.00	vroege meditatie
8.15 - 9.00	ontbijt
10.15 - 12.45	ochtendbijeenkomst
13.00 - 14.15	lunch
14.15 - 15.45	praktisch oefenen / wandeling / eigen ruimte
16.00 - 17.30	middagbijeenkomst
18.00 - 19.00	avondeten
19.30 - 21.00	avondbijeenkomst

### Thema's van dag tot dag

#### Donderdag:

Ons bewustzijn reageert op mooie, uitgebalanceerde vormen door te communiceren via de vijf zintuigen. Deze reactie zelf vertoont de verbondenheid tussen het innerlijke en uiterlijke, dat deel uitmaakt van de communicatie van de mandala.

#### Vrijdag:

Vanuit boeddhistisch oogpunt is de omgeving een mandala, een rijk van het heilige of een hemels paradijs, Sukhavati, dat de schoonheid van de Boeddhanatuur manifesteert. Als we de mandala binnengaan, omhelzen we de belichaming van kennis, de oeraard van ervaring.

#### Zaterdag:

Als we zorg dragen voor het heden, omvat dat het verleden en de toekomst. Groei komt op natuurlijke wijze en oprecht voort uit deze zorgzame aanwezigheid, een bloesem die zich opent in dit moment.

#### Zondag:

Wanneer het hart open is en verbonden met zintuigen en geest, ontwikkelen evenwicht en diepte van voelen zich op manieren die verder gaan dan de normale werking van onze belichaming. We betreden een paradijs rijk van schoonheid: we omarmen alles wat verschijnt en alles wat verschijnt omarmt ons.

We laten ons inspireren door teksten uit *Mandala Gardens* van Tarthang Tulku. Verder werken we met oefeningen en geleide meditaties uit onder meer *Kum Nye Ontspanning* en *De betekenis van Vreugde, de betekenis van Zijn*.



**‘Mandala van schoonheid’** van donderdag 30 mei 12.00 uur t/m zondag 2 juni 14.00 uur  
Landgoed Bleijendijk, Bleijendijk 1, Vught