

De kracht van gebed

vrijdag 15 februari 19.30 uur - 21.00 uur

Lezing: 'De kracht van gebed'

Toegang gratis. Livestreamed.

vrijdag 15 februari 19.30 uur - 21.00 uur en

zaterdag 16 februari 10.00 uur - 17.50 uur

Lezing + workshop

'De kracht van gebed:

openen naar vertrouwen'

Toegang: €95 / €75



In de **lezing op vrijdagavond** verkennen we de betekenis, waarde en beoefening van 'gebed'. Wat houdt 'bidden' eigenlijk in? Gebed kan een manier zijn om te communiceren met het onbekende en kan helpen de poorten naar een groter gewaarzijn te openen.

De **workshop op zaterdag** borduurt voort op de lezing en bestaat uit oefeningen, discussie en uitwisseling van ervaringen die licht kunnen werpen op de dynamiek van gebed. We maken contact met positiviteit en met onze innerlijke staat van zijn, en openen zowel naar de wereld als naar het wonderbaarlijke.

Reguliersgracht 25 Amsterdam 0206205207 www.nyingma.nl

NYINGMA CENTRUM NEDERLAND

Het Hart van Dharma

zondag 17 februari 10.00 - 17.00 uur

Workshop

'Het Hart van Dharma: het pad van de Boeddha in de wereld van vandaag'

Toegang: €95 / €75



Wat vertelt het leven van de Boeddha ons vandaag de dag? Hoe kunnen we in het moderne Westen zijn lessen toepassen? Moeten we eerst iets 'geloven' om te starten met de studie van de Dharma, of is dat niet nodig?

In deze workshop zullen we:

- spreken over het leven van de Boeddha en het belang van zijn 'ontwaking';
- vier contemplaties beoefenen die helpen ons te oriënteren naar een betekenisvol leven;
- geloof, vertrouwen, twijfel en onderzoek bespreken; en
- leren de leringen in ons dagelijks leven toe te passen, wat leidt tot meer voldoening en betekenis.

Reguliersgracht 25 Amsterdam 0206205207 www.nyingma.nl

NYINGMA CENTRUM NEDERLAND