



NYINGMA CENTRUM NEDERLAND

Activiteitenladder januari t/m juni 2021

De activiteiten zijn gegroepeerd naar soort activiteit en daarbinnen gesorteerd op (start)datum. De activiteiten vind je op de website www.nyingma.nl terug onder het kopje "Aanbod".

Meer informatie lees je op de website. Ook kun je je daar inschrijven.

Raadpleeg de Agenda op de website voor de actuele stand van zaken rond vakanties en last-minute wijzigingen.

Alle activiteiten worden online gegeven.

Open Lessen

Online Kum Nye Yoga op zondag

zondag | 10:00 - 12:00 uur

3x per maand

Cursussen

Kum Nye voor 50 plus

dinsdag | 10:00 - 11:30 uur

Iedere week behalve in sommige vakanties

5 januari gratis proefles

Meditatiecursus Helderheid en inzicht

dinsdag | 18:30 - 20:00 uur

5 januari t/m 25 mei

1e les = gratis proefles

Cursus Kum Nye ontwikkelen

dinsdag | 20:00 - 21:30 uur

5 januari t/m 25 mei

1e les = gratis proefles

Tibetaanse Taal, Module 3

woensdag | 9:15 - 10:15 uur

6 januari t/m 24 maart

Tibetaanse Taal, Module 1

woensdag | 10:30 - 11:30 uur

6 januari t/m 24 maart

1e les = gratis proefles

Cursus Kum Nye verdiepen 2

donderdag | 20:35 - 22:00 uur

7 januari t/m 27 mei

Cursus Skillful Means: Power of Time

maandag | 9:30 – 11:00 uur

11 januari t/m 14 juni

Meditatiecursus voor jongeren: Innerlijke vrijheid

woensdag | 19:00 – 20:30 uur

13 januari t/m 21 april

1e les = gratis proefles

Cursus De Vier Onmetelijke Kwaliteiten

donderdag | 18:45 - 20:15 uur

14 januari t/m 15 april

1e les = gratis proefles

Introductietraining Skillful Means: Je dagelijks leven als leraar

maandag | 8:00 – 8:30 en 17:00 – 17:45 uur

18 januari t/m 29 maart

1e les = gratis proefles

Cursus Caring: Caring from the Heart

dinsdag | 10:00 – 11:30 uur

19 januari t/m 25 mei

1e les = gratis proefles

Cursus Caring: Caring from the Heart

donderdag | 19:00 - 20:30 uur

21 januari t/m 27 mei

1e les = gratis proefles

Zelfstudieprogramma's

Meditatie/boeddhistische psychologie

E-Verborgen Vrijheid – alles wordt meditatie

E-Leven in Evenwicht – het hart als gids

E-Open Bewustzijn – transformatie en groei

Kum Nye Yoga Tibetaanse Ontspanning

E-Introductie Kum Nye

E-Kum Nye zelfstudieprogramma's, niveaus 1 t/m 10

Skillful Means – Pad van Actie

E-Training Stress de Baas

E-Training Skillful Means

Workshops

De adem als gids | Meditatieworkshop

zaterdag 16 januari | 10:00 - 13:00 uur

Innerlijke ruimte | Workshop Kum Nye yoga

zaterdag 23 januari | 10:00 – 13:00 uur

Emoties en evenwicht | Meditatieworkshop

zaterdag 6 februari | 10:00 - 13:00 uur

Het hart openen | Workshop Kum Nye yoga

zaterdag 13 februari | 10:00 – 13:00 uur

Verborgen vrijheid | Meditatieworkshop
zaterdag 13 maart | 10:00 - 13:00 uur

Stress transformeren in voldoening | Workshop
Skillful Means
zaterdag 13 maart | 14:00 - 17:00 uur

Energiecentra in balans | Workshop Kum Nye yoga
zaterdag 20 maart | 10:00 – 13:00 uur

Medicijnboeddha workshop
zondag 28 maart | 14:00 - 17:00 uur

Omgaan met tegenslag en pijn | Meditatieworkshop
zaterdag 10 april | 10:00 - 13:00 uur

Lichaam en geest in balans | Workshop Kum Nye
zaterdag 17 april | 10:00 – 13:00 uur

Meditatie in actie | Meditatieworkshop
zaterdag 8 mei | 10:00 - 13:00 uur

De helende kracht van Kum Nye | Workshop KN
zaterdag 15 mei | 10:00 – 13:00 uur

Meditatie volhouden | Meditatieworkshop
zaterdag 29 mei | 10:00 - 13:00 uur

Vreugde van Zijn | Workshop Kum Nye
zaterdag 12 juni | 10:00 – 13:00 uur

Retraites

**Kum Nye Kerstretraite 'Ontspannen in meditatief
gewaarzijn'**, olv Jan Houwen en Rinske Alberts,
27 t/m 30 december 2020

**Language, Silence and Meaning: Knowing Beyond
the World of Words**
olv Robin Caton en Elske van de Hulst
20 t/m 24 februari (Engels gesproken)

**The Nectar of Healing and Well-Being, Odiyan
Programs**, olv Magda Costa
5 t/m 7 maart (Engels gesproken)

Mini-retreat: 'Live what you know. Be that!',
olv Arnaud Maitland
2 t/m 4 april (Engels gesproken)

Hemelvaartretraite 'Schoonheid van Zijn'
olv Monique Verschuuren en Jan Houwen
13 t/m 16 mei op Landgoed Bleijendijk

Ceremonies

Volle maan mantrazingen

Raadpleeg de website voor actuele tijden

Data: 28 januari, 27 februari, 28 maart, 27 april, 16 mei en 24 juni

Vrijwilligerswerk

Inner Gold tsatsa-project

donderdag en vrijdag | 14:00 - 17:00 uur

Leren in de praktijk van iedere dag? Misschien is vrijwilligerswerk dan iets voor jou. Je steunt Nyingma ermee en wij begeleiden je in je werk. Interesse? Neem dan contact op met Ingrid Neelen of Edzo Ebbens via ons telefoonnummer 020-6205207.

Nyingma Centrum Nederland

Reguliersgracht 25 Amsterdam

T: 020-6205207

E: nyingmacentrum@nyingma.nl

W: www.nyingma.nl

