



NYINGMA CENTRUM NEDERLAND

JAARVERSLAG 2019 en 2020

Stichting Nyungma Centrum Nederland (NCN)

Inschrijving Kamer van Koophandel: 41204062 RSIN 804823029

Adres: Reguliersgracht 25, 1017LJ Amsterdam 0206205207

ANBI status

SBI-code: 94919 - Overige levensbeschouwelijke organisaties

website: www.nyungma.nl

Werkwijze en doelen:

De doelstelling van de stichting NCN luidt: 'het bevorderen, stimuleren, onderwijzen en verspreiden van de Tibetaans-Boeddhistische Nyungma traditie'. NCN doet dat op twee manieren: 1. Het doorgeven van deze leringen aan het westen in een vorm aangepast aan de moderne wereld en 2. door het ondersteunen van de wereldwijde projecten van TNMC, Tibetan Nyungma Meditation Centers olv Hoofd Lama Tarthang Tulku. Deze projecten zijn eveneens gericht op enerzijds het behoud van cultuur en gedachtegoed van het Tibetaans Boeddhisme in het oosten en anderzijds op het vestigen van een basis voor de Dharma in het westen. De Stichting functioneert daarbij onder de directe leiding van het Tibetan Nyungma Meditation Centre (TNMC), een non-profit organisatie gevestigd in de staat Californie.

Het belangrijkste TNMC project, dat via bijdragen van NCN en via de drie andere Nyungma Centra in Keulen, Rio de Janeiro en Sao Paulo ondersteund

wordt, is het Yeshe De Text Preservation Project. In 1959 werden na de Chinese inval in Tibet veel kloosterbibliotheken vernietigd en vooraanstaande leraren werden gevangen genomen, of gedood. Yeshe De werd opgericht om teksten te verzamelen opnieuw uit te geven en gratis te distribueren. Nieuwe bibliotheken en kloosters in het Himalayagebied worden met de boeken ingericht, ceremonies en samenkomsten en overdracht van de kennis wordt georganiseerd en ism Dharma Publishing en Mangalam Reseach Center (USA) worden teksten vertaald en worden vertalingen voorbereid.

Over deze omvangrijke onderneming werden verschillende films en boeken gemaakt die via NCN of online te bezichtigen zijn.

In 2018 en 2019 werden door de internationale Nyingma centra gezamenlijk ook de activiteiten van het recent geopende Sarnath International Nyingma Institute met een bescheiden bijdrage ondersteund. Na het verstrijken van de opstartfase is deze bijdrage in 2020 komen te vervallen.

In 2019 vond een herstructurering plaats van Nyingma Centers waarvan de naam werd omgedoopt in Nyingma Centers International. De trustees van de vier aangesloten organisaties vormen sindsdien het bestuur van Nyingma Centers International samen met Helena Gold die de contactpersoon is van Tarthang Tulku. Namens Nyingma Centrum Nederland maakt Edzo Ebbens deel uit van het NCI bestuur.

Sinds 2014 is NCN ook zelfstandig lid van de Nyingma Association van Mandala Organisations, het overlegorgaan van alle samenwerkende Nyingma organisaties opgericht door Tarthang Tulku.

Bestuursleden Stichting Nyingma Centrum Nederland in 2019 en 2020 :

Ebbens, Edzo Hommo 01-03-1944, Groningen 01-11-2008 Voorzitter en Penningmeester

Van de Hulst, Elske Marion 01-08-1951, Leiden 01-11-2008

Smits, Dymphna Petronella Florentina Maria 19-10-1962, Eindhoven 30-04-2010 (datum registratie: 09-09-2014)

Vos, Anna Jacobjen 13-08-1951, Ermelo

Ebbens, Guus, Augustine Lina van Zanten 24 – 01 -1948 Surabaja

Neelen, Ingrid
Geboorteplaats Roermond 05-05-1957

Moerbeek , Marianne
Geb.Purmerend op 31-05-1952.

Op 12 mei 2019 overleed Carolyn Pasternak geboren 16-11-1949, Michigan, Verenigde Staten van Amerika. Als Nyingma Centers trustee was zij lid van het NCN bestuur sinds 15- 07-2003. Zij was een belangrijke medewerker van Tarthang Tulku voor onder andere Yeshe De. Haar bijdragen waren van onschatbare waarde.

Beloningsbeleid :

Bestuursleden, docenten en projectleiders van Nyingma Centrum Nederland worden voor hun werkzaamheden in de regel niet betaald. Aan sommige vaste vrijwilligers wordt waar nodig soms een vrijwilligersvergoeding of onkostenvergoeding verstrekt. Twee kernleden van de organisatie krijgen een minimaal salaris om de continuïteit van hun inzet ten behoeve van het Centrum te kunnen waarborgen.

Dank aan alle medewerkers:

Het bestuur van NCN dankt alle vrijwilligers, studenten en donateurs die in 2019 en 2020 ook in moeilijke omstandigheden de rijkdom aan evenementen, lessen en projecten mogelijk maakten! Moge de effecten positief doorwerken ten bate van een vreedzamer wereld en welzijn voor alle levende wezens.

Verslag activiteiten en evenementen 2019

Cursusaanbod

In 2019 bleef deelname aan het bestaande cursusprogramma ten opzichte van voorafgaande jaren min of meer stabiel. Belangrijk voor het studieaanbod in 2019 was de toevoeging van nieuw onderricht gebaseerd op de meest recente boeken van Tarthang Tulku, namelijk *Caring* en de *Lotus Trilogy*.

Helena Gold leidde in november 2019 een druk bezochte retraite gebaseerd op het recente boek *Caring*. Deze retraite was door het bestuur op donatiebasis toegankelijk gemaakt voor medewerkers en vaste studenten van de Amsterdamse sangha. Ook werden door Helena Gold verschillende docenten opgeleid om in volgende seizoenen *Caring* cursussen te gaan presenteren. Inmiddels zijn 5 Nederlandse docenten actief in het aanbieden van *Caring*.

Elske van de Hulst en Caroline van Tuyll maakten in 2018 op uitnodiging van Tarthang Tulku deel uit van de eerste internationale teachertraining *Lotus Trilogy* en lanceerden in 2019 in Amsterdam een 2 jarig programma gebaseerd op de drie boeken. Dit programma werd door 12 gevorderde studenten gevolgd.

Keuken

Na de meditatie-daktuin, de Nyingma Centrum Nederland Enlightenment Stupa (2017) en de tweede meditatieruimte (2018) werd in 2019 de keuken op de eerste verdieping geheel gerenoveerd. De bestaande kastjes en apparatuur waren zeer verouderd terwijl de keuken door het toegenomen aantal inpandiges retraites steeds intensiever werd gebruikt. De bestaande keuken werd onmiddellijk na afloop van de *Caring* retraite volledig gesloopt waarna door een bedrijf een op maat gemaakte nieuwe keuken werd geïnstalleerd. Ter dekking van de kosten werd in de community een speciale donatie actie georganiseerd die €7302 opbracht en waarmee de benodigde uitgaven enigszins verlicht konden worden.



*Nyingma Centrum Nederland
Nieuwe keuken*

Retraites en internationale coproducties

De jaarlijkse Kum Nye kerstretraite was al een sterke traditie met deels zelfs vaste bezoekers. Vroeger werd de retraite gegeven door Charaka Jurgens, sinds enkele jaren door Kum Nye docenten Jan Houwen en Rinske Alberts. Inmiddels is de jaarlijkse hemelvaart retraite op landgoed Bleijendijk olv Monique Verschuuren ook uitgegroeid tot een inspirerend en geliefd jaarlijks terugkerend evenement.

In 2019 vonden in Amsterdam ook weer diverse internationale coproducties plaats waaronder de eerder genoemde *Caring* retreat gepresenteerd door Helena Gold.

Arnaud Maitland , Nederlander van geboorte en tot 2019 directeur van Dharma Publishing, organiseerde in coproductie met NCN in juni 2019 een internationale retreat Kum Nye Meditation . Deze retreat was ook door deelnemers wereldwijd per webinar te volgen.

Jack Petranker, directeur van het Center for Creative Inquiry in Berkeley presenteerde op verzoek van NCN in augustus in Amsterdam een Engelstalige retraite gebaseerd op het boek *Dimensions of Mind* van Tarthang Tulku. Jack werkte als redacteur zelf intensief mee aan de totstandkoming van dit boek. Ook deze retreat was per webinar te volgen door een internationaal gezelschap geïnteresseerden.

Longchenpa Ceremonie

Van 21-24 januari **2019** organiseerde Nyingma Centrum Nederland voor de 22e maal de besloten *Longchenpa Ceremonie*. Deze ceremonie vindt jaarlijks tegelijkertijd plaats met de ceremonies in Sarnath (India), Odiyan, Ratna Ling, het Nyingma Institute (V.S). en diverse andere Nyingma Centra. De Longchenpa Ceremonie is een ‘sadhana’, een vorm van intensieve beoefening die alleen op uitnodiging toegankelijk is voor nauw betrokkenen bij de Nyingma lineage.

Kum Nye Teachertraining

In 2019 vond het laatste weekend plaats van de tweede aflevering van de basisopleiding tot Kum Nye trainer die januari 2018 van start was gegaan. In een feestelijke ceremonie kregen de afstudeerders hun diploma's uitgereikt. De afgestudeerden werken deels op een vrijwillige basis mee aan de lessen die NCN aanbiedt in Amsterdam en op lokatie elders in Nederland. Door NCN geautoriseerde aanbieding van Kum Nye vindt inmiddels ook plaats in diverse andere professionele kaders, waaronder toepassing in fysio- en psychotherapie praktijken. In november 2019 vond ook de eerste ‘terugkomdag’ plaats van de eerste lichter.

Eind 2019 ging alweer de derde editie van de basisopleiding tot Kum Nye trainer van start met dit keer ook studenten uit België.

Nyingma Centrum Nederland is de enige instantie in de Benelux die gerechtigd

is Kum Nye onderricht te geven. Het is verheugend dat middels dit nieuwe trainingsprogramma de zegeningen van Kum Nye zich nu met behoud van kwaliteit verder kunnen gaan verspreiden.

Project In Verbinding

Eind 2018 ging na jaren van voorbereiding een trainingsproject van start bij de politie Regio Rotterdam onder leiding van Tom Thomas. Een belangrijk bestanddeel van het project betreft het aanbieden van trainingen Boeddhistische psychologie en yoga vanuit NCN. Die trainingen werden gesubsidieerd en verliepen zo succesvol dat in 2020 een pilot in Regio Oost-Nederland volgde. Onze docenten werken onder leiding van Ineke Smits belangeloos mee aan deze trainingen waarvan de opbrengsten net als andere netto inkomsten ten goede komen aan Yeshe De en andere internationale Nyingma projecten onder leiding van Tarthang Tulku. Na afronding van de pilotfase werden de kosten en baten van dit bijzondere project ondergebracht bij MindingWork, ingericht voor het faciliteren van Skillful Means trainingen op locatie. Alle netto inkomsten komen via de NPN bijdrage ten goede van de jaarlijkse pledge ten behoeve van Yeshe De.

Verjaardag Rinpoche

Ter gelegenheid van de 85ste verjaardag van Tarthang Tulku vond op 10 October 2019 een collectieve Longevity Chant plaats en een actie waarbij speciaal bekrachtigde tsa-tsa's werden begraven op plaatsen in of nabij Nederland die heling behoeven. Voor deze tsa-tsa's werd een donatiebedrag gevraagd dat als kado werd aangeboden aan Rinpoche tbv zijn projecten voor wereldvrede.



Verslag activiteiten en evenementen 2020

Het jaar 2020 stond bij NCN, net als overal elders, vanaf maart in het teken van de Corona epidemie. In de maanden januari en februari waren de cursussen op de gebruikelijke manier opgestart en hadden al twee grote evenementen plaats gevonden, namelijk de jaarlijkse Longchenpa Ceremonie en de internationale Inviting Ease retreat.

Longchenpa Ceremony 2020

De Longchenpa Ceremonie 2020 vond voor de 23ste maal plaats van 9-12 februari 2020. Dit keer hield het Nyingma Zentrum in Keulen zelf een ceremonie zodat we in overleg met hen alleen leden van de Nederlandse community hebben uitgenodigd. Desalniettemin werd de ceremonie goed bezocht, waren zowel de beide dagploegen als de kleinere nachtploegen goed bezet. De jaarlijkse Longchenpa ceremonie is alleen op uitnodiging toegankelijk voor mensen met een connectie tot de Nyingma lineage. Nieuwe doorgaande studenten krijgen, als ze willen, de kans om eerst een keer voor een paar dagdelen mee te doen.

Inviting Ease retreat

Na een uitgebreide periode van voorbereiding organiseerde NCN eind februari een internationale retraite die op twee punten een mijlpaal betekende. Het was de eerste keer dat Tarthang Rinpoche's Understanding Self and Mind en zijn Kum Nye onderricht structureel met elkaar in verband werden gebracht door de retreat te baseren op de boeken *Revelations of Mind* en *Joy of Being*. Ook was deze retreat de eerste internationale retreat die alleen door NCN georganiseerd werd, dus niet als coproductie. De retreat verliep zeer succesvol met 24 deelnemers uit verschillende landen die live aanwezig waren. Het was ook voorlopig de laatste live-retreat want aan het einde van de retreat werd ons door Rinpoche de Covid-19 protection mantra opgestuurd. Twee weken later zou de lockdown volgen.



Nyingma Centrum Nederland in Corona tijd

Meteen bij het ingaan van de eerste lockdown besloot NCN te zoeken naar manieren waarop we het onderricht doorgang zouden kunnen laten vinden, waar nodig op nieuwe innovatieve manieren. Juist in turbulente tijden waarin veel uiterlijk houvast komt te vervallen is het oefenen in innerlijke rust, wijsheid en compassie onmisbaar. Deze overtuiging leidde tot een reeks van maatregelen en initiatieven die ook de coronaperiode tot een productieve en zinvolle periode voor het centrum en medewerkers en studenten heeft kunnen maken.

We zijn dankbaar voor de enorme extra inzet en flexibiliteit van onze docenten en medewerkers die dit mogelijk heeft gemaakt. Dankzij ieders inzet en de steun van onze studenten en donateurs hebben we ook alle jaarlijkse financiële bijdragen aan Yeshe De en enkele kleinere projecten van Rinpoche onverminderd kunnen voldoen.

Maatregelen NCN ten tijde van Corona

Vrijwel onmiddellijk na het ingaan van de eerste lockdown werd het merendeel van de cursorische lessen op zoom voortgezet en werden maatregelen getroffen om live/zoom combinaties van lessen mogelijk te maken. Dat maakte een aantal onvoorziene uitgaven noodzakelijk. Deels betrof dit apparatuur: onder andere werd een nieuwe computer gekocht, een nieuw groot beeldscherm en diverse nieuwe zendmicrofoons. In de meditatiekamer zelf werden twee nieuwe ventilatoren geplaatst en twee ionisatoren. Tijdens de dagelijkse ochtendceremonie werden op aanwijzing van Tarthang Tulku Rinpoche krachtige gebeden gereciteerd om de verspreiding van ziekte en negativiteit tegen te gaan. Het aantal deelnemers bij live bijeenkomsten werd telkens conform de RIVM voorschriften beperkt. Een aantal live lessen, zoals Kum Nye Dance en de dagelijkse open lessen, kwamen te vervallen

NyingmaNet

Om toch en juist in deze moeilijke tijden het contact met studenten en leden van de community niet te verliezen organiseerde NCN, in de eerste bange periode van lockdown, een nieuw gratis programma onder de naam NyingmaNet. Vanaf 23 maart werd elke maandag, woensdag en vrijdag van 16.00 tot 17.00 uur onder die naam een gemengd programma aangeboden bestaande uit Kum Nye en meditatie, gesprek, interview en informatie. Aan het programma werd door vele docenten afwisselend meegewerkt. Het programma was bedoeld voor iedereen in de community, voor thuiswerkers en ook voor nieuwe belangstellenden en droeg een gevarieerd en breed karakter met terugkerende elementen (bijvoorbeeld een ingesproken meditatie oefening). Uitzendingen werden gestopt in de zomervakantie en kort vervolgd in aanloop naar de opening van het nieuwe seizoen.

Internationale samenwerking

NyingmaNet kreeg ook internationaal navolging in twee series van 7 afleveringen waaraan door medewerkers vanuit alle Nyingma organisaties werd meegewerkt. Vanuit NyingmaNet International werden ook verschillende andere initiatieven ter bevordering van hechtere internationale samenwerking, zoals een gezamenlijke website van harte ondersteund.

Kum Nye Teachertraining

Eind 2019 was de derde editie van de basisopleiding tot Kum Nye trainer van start gegaan. Door Corona moest ook deze activiteit voor het grootste deel

online plaatsvinden. Omdat de fysieke aanwezigheid in het Kum Nye onderricht toch ook een onvervangbare component is hebben de coördinatoren Tetske Hoitsma en Rinske Alberts de groep in tweeën gedeeld en een extra weekend gegeven om live bijeenkomen mogelijk te maken. Deze lichterij hoopt in september 2021 af te studeren in een live eindweekend

Vertaalgroep Tibetaanse Taal

Op de woensdagavonden is een groep studenten onder leiding van Guusje Ebbens inmiddels zo ver gevorderd met het Tibetaanse taal onderricht dat vertaalprojecten gestart zijn. Als enige van de vier internationale centra beschikt NCN nu over een systematisch curriculum Tibetaans dat modulair gegeven wordt door Guda van der Lee die door Guusje Ebbens werd opgeleid. Studenten die alle modules hebben doorlopen kunnen zich als ze willen aansluiten bij de vertaalgroep op woensdagavond.

Boeddhisme Online

In de Corona periode zorgde een speciale corona korting voor een verdubbeling van het aantal studenten dat gebruik maakte van de zelfstudie-pakketten van Boeddhisme Online. Na een ernstige hackersaanval werd in 2020 de website van Boeddhisme Online grondig herzien en voorzien van een nieuwe beveiligde leeromgeving. Het ligt in de bedoeling om in de toekomst het aantal zelfstudie-pakketten uit te breiden.

MindingWork

Onder leiding van Ineke Smits volgden een tiental bij NCN betrokken docenten in 2020 een kadertraining Transforming Stress into Wellbeing. Een aantal van hen is daarna belangeloos mee gaan werken het geven van trainingen in het kader van het project In Verbinding bij de Rotterdamse politie. De kosten en baten van dit bijzondere project werden eind 2018 ondergebracht bij MindingWork, ingericht voor het faciliteren van Skillful Means trainingen op lokatie. Alle netto inkomsten komen via de NPN bijdrage ten goede van de jaarlijkse pledge tbv Yeshe De.

Retraites en internationale coproducties

De hemelvaartretraite op landgoed Bleijendijk kwam door Corona helaas te vervallen, de jaarlijkse Kum Nye kerstretraite olv Jan Houwen, Rinske Alberts en Marianne Moerbeek heeft online plaats kunnen vinden vanuit het Nyingma Centrum.

In augustus 2020 experimenteerde NCN met een nieuwe retraitevorm, de 'uit en

thuis' retraite. Elke retraite dag bestaat uit een online ochtendsessie en een online avondsessie. Overdag krijgen de deelnemers aandachtspunten mee om aan te werken gedurende hun vakantie of dagelijks werk. Deze retraitevorm bleek aan te slaan en zal in de zomer van 2021 opnieuw worden aangeboden.

In september organiseerde NCN in samenwerking met het Center for Creative Inquiry een drukbezochte internationale webinar retreat Time Space Knowledge vision onder leiding van Jack Petranker. In oktober melden meer dan 100 deelnemers zich aan voor een webinar retreat onder leiding van Arnaud Maitland, getiteld Finding Your Way Home. We zijn heel verheugd dat we in deze moeilijke tijden met al ons aanbod en ook deze bijzondere digitale retraites veel Nyingma studenten wereldwijd hebben kunnen ondersteunen in hun beoefening.

Financiële verantwoording Stichting NCN in 2019 en 2020

Stichting Nyingma Centrum Nederland

Winst & Verlies rekening over 2019 en 2020	2020	2019	
Basisopleiding Kum Nye trainer		€ 13.764	€ 6.059
Cursussen buiten Amsterdam		€ 7.492	€ 8.388
Retraites		€ 36.406	€ 43.759
Cursussen in Amsterdam		€ 51.686	€ 49.189
Minding Work			€ 22.951
Vrijwilligers en personeelskosten	€ 6.754		€ 19.673
Huisvestingskostenincl zakelijke lasten	€ 18.576		€ 17.622
Verbouwing keuken/ verbetering ventilatie	€ 27.121		€ 38.665
Website en automatiseirng	€ 2.876		€ 2.853
Kantoorkosten	€ 5.916		€ 8.929
Overige kosten	€ 1.968		€ 892
Publiciteit	€ 4.546		€ 4.507
Sacred art	€ 479		€ 211
Kosten cursussen	€ 24.672		€ 23.743
Bijdrage Studiefonds			€ 5.000
Huuropbrengst		€ 16.260	€ 16.490
Donaties NCN		€ 8.098	€ 10.468
Bijdrage NPN aan Yeshe De		€ 17.700	€ 17.700
Donaties TNMC/Yeshe De project		€ 17.046	€ 11.061
Centraal Verzamel Betalingen Nyingma Centers	€ 76.819		€ 80.016
	€ 169.726	€ 168.452	€ 202.111
		€ 1.275	€ 15.997

Stichting Nyingma Centrum Nederland

Balans 2019-2020	2020		2019	
	Eindsaldo (Debet)	Eindsaldo (Credit)	Eindsaldo (Debet)	Eindsaldo (Credit)
Balans				
0180 - Aandelen Triodos	€ 3.200		€ 3.200	
0200 - Grond	€ 90.756		€ 90.756	
0300 - Gebouwen	€ 119.446		€ 119.446	
0350 - Verbouwing	€ 52.114		€ 52.114	
	€ 265.516		€ 265.516	
0360 - Voorziening Onderhoud		€ 39.995		€ 39.995
0700 - Eigen vermogen/Aandelenkapitaal		€ 322.316		€ 338.313
0810 - Studiefonds		€ 7.171		€ 7.171
0820 - Prayerwheels & KN DP		€ 1.155		€ 1.155
1600 - Crediteuren				€ 2.145
Crediteuren		€ 1.155		€ 3.300
1000 - Kas NCN	€ 1.938		€ 411	€ 2.350
1010 - Kas Centraal	€ 340		€ 969	€ 1.308
1020 - Kas Sacred Art	€ 51		€ 104	€ 155
1100 - ING 166	€ 46.565		€ 41.812	€ 88.378
1105 - NL82INGB0003133390 Donatierekening	€ 53.151		€ 22.410	€ 75.561
1110 - NL37 TRIO 0212 1814 40	€ 2.078		€ 34.407	€ 36.485
1115 - NL94TRIO0212482181 Afroom	€ 0		€ 1.228	€ 1.228
1125 - Mollie TK	€ 2.488		€ 303	€ 2.791
1130 - Paypal TK	€ 14.971		€ 147	€ 15.118
1197 - Kruispost kas-kas (sacred art)	€ 0		€ 150	€ 150
1295 - Kruispost		€ 195	€ 0	€ 195
1299 - Kruispost Mollie		€ 1	€ 8	€ 9
Geldmiddelen	€ 121.582	€ 196	€ 101.950	€ 223.728
Debiteuren	€ 967			€ 4.085
1410 - RC Centraal (NCN)		€ 1.657		€ 7.786
1420 - RC NPN (NCN)		€ 1.024	€ 9.760	
1425 - Pin via NPN	€ 3.720		€ 11.224	
1450 - RC NPN (Centraal)		€ 3.742		€ 3.201
1460 - RC NCN (Centraal)	€ 1.657		€ 7.786	
1470 - RC TAP (Centraal)	€ 68		€ 68	
	€ 5.445	€ 6.423	€ 28.838	€ 10.987
2300 - Uitgestelde Omzet		€ 17.530		€ 8.450
Totaal: Resultaat	€ 1.275		€ 15.997	
Totaal: Balans	€ 394.785	€ 394.785	€ 412.301	€ 412.301