

Stichting Nyingma Centrum Nederland (NCN)

Inschrijving Kamer van Koophandel: 41204062 RSIN 804823029

Adres: Reguliersgracht 25, 1017LJ Amsterdam 0206205207

ANBI status

SBI-code: 94919 - Overige levensbeschouwelijke organisaties

website: www.nyingma.nl

Werkwijze en doelen

De doelstelling van de stichting NCN luidt: 'het bevorderen, stimuleren, onderwijzen en verspreiden van de Tibetaans-boeddhistische Nyingma traditie'.

NCN doet dat op twee manieren:

1. Doorgeven van deze leringen aan het Westen in een vorm aangepast aan de moderne wereld en
2. Ondersteunen van de wereldwijde projecten van Tibetan Nyingma Meditation Centers (TNMC), een non-profit organisatie gevestigd in de staat Californië, onder leiding van Hoofd-Lama Tarthang Tulku.

Deze projecten zijn eveneens gericht op enerzijds het behoud van de cultuur en het gedachtengoed van het Tibetaans Boeddhisme in het oosten en anderzijds op het vestigen van een basis voor de Dharma in het westen.

De stichting functioneert daarbij onder de directe leiding van het TNMC.

Het belangrijkste TNMC-project dat via bijdragen van NCN en via de drie andere Nyingma Centra - in Keulen, Rio de Janeiro en Sao Paolo - ondersteund wordt is het Yeshe De Text Preservation Project.

In 1959 werden na de Chinese inval in Tibet veel kloosterbibliotheken vernietigd en vooraanstaande leraren werden gevangen genomen, of gedood. Yeshe De Text Preservation Project werd opgericht om teksten te verzamelen, opnieuw uit te geven en gratis te distribueren.

Nieuwe bibliotheken en kloosters in het Himalayagebied worden met de boeken ingericht. Er worden ceremonies, samenkomsten en overdracht van de kennis georganiseerd. In samenwerking met Dharma Publishing en Mangalam Research Center (USA) worden teksten vertaald en worden vertalingen voorbereid.

Over deze omvangrijke onderneming werden verschillende films en boeken gemaakt die via NCN of online te bezichtigen zijn.

In 2017 en 2018 werden door de internationale Nyingma Centra gezamenlijk ook de activiteiten van het recent geopende Sarnath International Nyingma Institute met een bescheiden bijdrage ondersteund.

Sinds 2014 is NCN lid van de Nyingma Association van Mandala Organisations, het overlegorgaan van alle samenwerkende Nyingma organisaties, opgericht door Tarthang Tulku.

Bestuursleden Stichting Nyingma Centrum Nederland

Ebbens, Edzo Hommo 01-03-1944, Groningen 01-11-2008 Voorzitter en Penningmeester

Van de Hulst, Elske Marion 01-08-1951, Leiden 01-11-2008

Smits, Dymphna Petronella Florentina Maria 19-10-1962, Eindhoven 30-04-2010 (datum registratie: 09-09-2014)

Vos, Anna Jacobjen 13-08-1951, Ermelo

Neelen, Ingrid 05-05-1957, Roermond

Ebbens, Guus, Augustine Lina van Zanten 24 – 01 -1948 Surabaya

Verschuuren, Monique Wilhelmina 09-05-1959, Helmond 01-01-2014
(datum registratie: 09-09-2014, afgetreden 01-01-2018)

Pasternak, Carolyn Eileen 16-11-1949, Michigan, Verenigde Staten
van Amerika 15-07-2003 , (overleden 12 Mei 2019)

Beloningsbeleid

Bestuursleden, docenten en projectleiders van Nyingma Centrum Nederland worden voor hun werkzaamheden in de regel niet betaald. Een persoon die op verzoek van het bestuur haar volledige werkweek vrijmaakte voor NCN woont in het centrum en ontvangt een minimum salaris van NCN. Aan andere vaste vrijwilligers wordt, waar nodig, soms een vrijwilligersvergoeding of onkostenvergoeding verstrekt.

Het bestuur van NCN dankt alle vrijwilligers, studenten en donateurs die in 2017 en 2018 de rijkdom aan evenementen, lessen en projecten mogelijk maakten!

Moge de effecten positief doorwerken ten bate van een vreedzamer wereld en welzijn voor alle levende wezens.

Activiteiten en evenementen in 2017

Groei aantal cursisten

In 2017 groeide het aantal mensen dat bij het Nyingma Centrum lessen volgde opnieuw licht. NCN merkt een toenemende belangstelling bij westerse studenten voor boeddhisme, Tibetaanse taal, meditatie en yoga en in het algemeen: voor innerlijke rust en zingeving.

Om uitwisseling en zingeving te bevorderen werd het lesaanbod in leeftijd gerichte cursussen vervolgd: Kum Nye Yoga voor 50 plus en meditatie voor jongeren.

Ook de uitbreiding van het leerplan met enkele nieuwe vakken - zoals Boeddhistische Geschiedenis, Pad van Schoonheid en een online cursus Tibetaans voor beginners - droeg bij aan de lichte stijging van het studentenaantal.

Gereedmaken dakterras en voorbereiding stoepa

In 2017 werd de meditatiedaktuin gereedgemaakt voor plaatsing van de Nyingma Centrum Nederland Verlichtings Stoepa.



*Nyingma Centrum Nederland
Verlichtings Stoepa*

Deze 3,5 meter hoge Stoepa werd met nauwkeurige aanwijzingen van Tarthang Tulku vervaardigd door vrijwilligers van de Sacred Art Studio, bijgestaan door een groot aantal sanghaleden. In februari 2018 werd de stoepa bekrachtigd en ingewijd door Lama Palzang in aanwezigheid van een groot aantal vrienden, medewerkers, studenten en relaties.

Meer over die heuglijke gebeurtenis vindt u in het activiteitenverslag 2018.

Crowdfunding voor Yeshe De Tekst Preservation Project

In 2017 werd er onder leiding van Nyingma Centers geëxperimenteerd met nieuwe vormen van donateurswerving voor het Yeshe De Text Preservation Project. Een succesvolle crowdfunding actie - samen met de Nyingma Centra in Keulen, Sao Paulo en Rio de Janeiro - was gericht op het verzamelen van extra geld voor de heruitgave door het Yeshe De Project van de verzamelde werken van Patrul Rinpoche, een vooraanstaande Tibetaanse leraar. Met de actie werd door NCN bijna € 7000,- ingezameld. Dit is in zijn geheel ter beschikking gesteld van het Yeshe De Project.

Basisopleiding tot Kum Nye Trainer

Eind 2017 was de succesvolle afronding van de eerste lichting studenten van de basisopleiding tot Kum Nye trainer. Nyingma Centrum Nederland is de enige instantie in de Benelux die gerechtigd is Kum Nye onderricht te geven. Middels dit nieuwe trainingsprogramma kunnen de zegeningen van Kum Nye zich nu, met behoud van kwaliteit, verder gaan verspreiden.

Planting Seeds for Healing 2

Door vertegenwoordigers van NCN werden samen met vertegenwoordigers van Nyingma Zentrum Deutschland (NZD) vergulde en bekrachtigde tsatsa's ceremonieel begraven bij het voormalige concentratiekamp Auschwitz-Birkenau. Donaties ten behoeve van het project kwamen ten goede aan het Yeshe De Tekst Preservation Project.

Internationale coproducties

In 2017 vonden in Amsterdam diverse retraites plaats, waaronder vier succesvolle internationale retraites door gastdocenten uit California:

Jack Petranker, directeur van het Center for Creative Inquiry (CCI) in Berkeley, introduceerde in samenwerking met NCN en NZD in Amsterdam de nieuwe training *Full Presence Mindfulness* waarmee voor mindfulness-beoefenaars een brug wordt geslagen naar de verderstreckende beoefening van de Ruimte Tijd Kennis visie van

Tarhang Tulku.

Verschillende Nederlandse studenten zijn momenteel in training bij het CCI om *Full Presence Mindfulness* aan anderen door te kunnen geven.

Arnaud Maitland, Nederlander van geboorte en directeur van Dharma Publishing, organiseerde in coproductie met NCN drie internationale retraites die ook door deelnemers wereldwijd per webinar te volgen waren. Twee retraites betroffen Skilful Means onderricht *Transforming Stress into Wellbeing* (februari 2017) en *Power of Time* (oktober 2017). In juni 2017 presenteerde Arnaud Maitland ook een retraite *Kum Nye Dancing*.

Aktiviteiten en evenementen in 2018

Tweede meditatiekamer

Onder leiding van Edzo Ebbens werd in 2018 op de tweede verdieping van het Nyingma huis aan de Reguliersgracht een tweede meditatiekamer gerealiseerd, nodig om de toename van wekelijkse lessen te kunnen faciliteren.

Veel van het werk is verricht door vrijwilligers, maar deels zijn ook professionals ingeschakeld.

De ruimte is heel mooi geworden en wordt inmiddels intensief gebruikt. De financiering bedroeg - inclusief nieuwe douches en toilet - ruim € 30.000,- wat deels gefinancierd werd uit opgebouwde reserves voor groot onderhoud. Een van de vaste bewoners verhuisde naar elders waardoor huurinkomsten deels kwamen te vervallen.

Keys of Knowledge retraite onder leiding van Helena Gold

Begin januari 2018 vond onder leiding van Helena Gold een meerdaagse retraite plaats *Unfolding the Beauty of the Human Spirit*, gebaseerd op Tarhang Tulku's boek *Keys of Knowledge*. De retraite werd voorafgegaan door een drukbezochte nieuwjaarlezing getiteld *Journey of Transformation*.

Longchenpa Ceremonie

Van 21-24 januari **2019** organiseerde Nyingma Centrum Nederland voor de 22e maal de besloten *Longchenpa Ceremonie*. Deze ceremonie vindt jaarlijks tegelijkertijd plaats met de ceremonies in Sarnath (India), Odiyan, Ratna Ling, het Nyingma Institute (V.S). en diverse andere Nyingma Centra. De Longchenpa Ceremonie is een *sadhana*, een vorm van intensieve beoefening die alleen op uitnodiging toegankelijk is voor nauw betrokkenen bij de Nyingma lineage. In 2018 waren ook genodigden uit Duitsland aanwezig bij de Longchenpa Ceremonie in Amsterdam.

Bezoek Lama Palzang

Eind februari was Lama Palzang, schoonzoon van Tarthang Tulku en - samen met zijn vrouw Pema Gellek - Dean van het Nyingma Institute in Berkeley, op onze uitnodiging in Amsterdam te gast.

Lama Palzang begeleidde een meerdaagse retraite over *the Four Immeasurables* en workshops over *Shamatha/Vipassana* en *the Medicine Buddha practice*.

Onder zijn leiding vond ook de bekrachtiging en feestelijke toewijding plaats van de Nyingma Centrum Nederland Verlichtings Stoepa.

Sinds de toewijding worden maandelijks bij Nieuwe Maan ceremonies gehouden bij de Stoepa die dag en nacht als een wijze Boeddha over ons Centrum waakt....



groepsfoto Medicine Buddha workshop onder leiding van Lama Palzang feb 2018

Kum Nye Teachertraining

In maart 2019 vond het laatste weekend plaats van de allereerste aflevering van de basisopleiding tot Kum Nye trainer. In een feestelijke ceremonie kregen de eerste afstudeerders hun diploma's uitgereikt. De afgestudeerden werken deels op een vrijwillige basis mee aan de lessen die NCN aanbiedt in Amsterdam en op locatie elders in Nederland. Door NCN geautoriseerde aanbieding van Kum Nye vindt inmiddels ook plaats in diverse andere professionele kaders, waaronder toepassing in fysio- en psychotherapie praktijken.

In januari 2018 ging ook de tweede editie van de basisopleiding tot Kum Nye trainer van start. Dit keer ook met studenten uit België.

Pelgrimstochten

Veel studenten van NCN schreven zich in voor de pelgrimsreis die Tibetan Aid Project Nederland in juni 2018 organiseerde naar Ladakh, ook wel 'Klein Tibet' genaamd. Ook was opnieuw een aantal studenten van NCN aanwezig bij de *Four Noble Truths retreat* in het International Nyingma Institute in Sarnath in Noord-India en aansluitend bij de *Nyingma Monlam* in Bodh-Gaya.

Project In Verbinding

Eind 2018 ging, na jaren van voorbereiding, een trainingsproject van start bij de Rotterdamse politie onder leiding van Tom Thomas. Een belangrijk bestanddeel van het project betreft het aanbieden van trainingen boeddhistische psychologie en yoga vanuit NCN.

De eerste regionale trainingen verlopen zo succesvol, dat de mogelijkheid tot uitbreiding naar andere regio's onderzocht wordt.

Onze docenten werken onder leiding van Ineke Smits belangeloos mee aan deze eerste trainingen waarvan de opbrengsten, net als andere netto inkomsten, ten goede komen aan het Yeshe De Project en andere internationale Nyingma projecten onder leiding van Tarthang Tulku.

Carolyn Pasternak

Eind november 2018 was Carolyn Pasternak te gast met de inspirerende retraite *Tasting Freedom*, gebaseerd op Tarthang Tulku's eerste boek over de Ruimte Tijd Kennis visie.

Helaas bleek deze retraite haar laatste te zijn want op 12 mei 2019 is zij, in aanwezigheid van haar dierbare Nyingma community in Odiyan, overleden.

Nyingma Centrum Nederland verloor in haar een inspirerende lerares en gids en tevens een belangrijk bestuurslid.

Het Yeshe De Project verloor één van de belangrijkste steunpilaren

van het Text Preservation Project. Wij gedenken haar enorme bijdragen met grote dankbaarheid en diep respect.

Financiële verantwoording Stichting NCN in 2017 en 2018

Winst en Verliesrekening Stichting NCN 2017 2018	2018		2017	
	Debet	Credit	Debet	Credit
Basisopleiding Kum Nye trainer		€ 15.949		€ 12.500
Cursussen buiten Amsterdam		€ 9.103		€ 8.269
Retraites		€ 28.183		€ 24.667
Cursussen in Amsterdam		€ 41.641		€ 41.566
Minding Work -project Rotterdam		€ 4.000		
Vrijwilligers- en personeelskosten	€ 20.820		€ 19.528	
Publiciteitskosten	€ 4.695		7.073	
Huisvestingskosten (inclusief zakelijke lasten)	€ 16.806		€ 23.512	
Verbouwingskosten tweede lesruimte	€ 30.266			
Bestuurskosten		€ 0		
Kantoorkosten	€ 4.000		4.786	
Website, internet, computer	€ 1.909		€ 6.456	
Donaties		€ 27.772		€ 28.773
inkomsten Verhuur		€ 9.780		€ 17.940
Bijdrage NPN		€ 25.200		€ 21.430
Extra bijdrage NCN voor Yeshe De		€ 0		€ 6.193
Donaties aan TNMC/Yeshe De via Nyingma Centers USA	€ 93.063		€ 89.638	
Kosten Sacred Art Studio	€ 4.052		€ 5.134	
Afschrijvingen gebouw		€ 0	€ 6.265	
Overige kosten	€ 2.669			
Resultaat		€ 16.651		€ 1.054
	€ 178.279	€ 178.279	€ 162.392	€ 162.392

Balans Stichting NCN 2018 2017

	2018		2017	
	Debet	Credit	Debet	Credit
Bezittingen totaal	265.516		265.516	
Voorzieningen huis		40.000		40.000
Eigen vermogen		354.964		356.017
Fondsen		6.308		11.208
Crediteuren		1.356		12.610
Geldmiddelen	131.126		165.006	
Debiteuren kort/lang	5.588		6.077	
Rekening Courant		2.045		3.618
Uitgestelde omzet		14.208		14.200
Winst/Verlies	16.651		1.054	
Totaal	418.881	418.881	437.653	437.653

