



NYINGMA CENTRUM NEDERLAND
oude wijsheid – moderne toepassingen

Beleidsdoelen en werkwijzen



Voorzijde Nyingma Centrum Nederland aan de Reguliersgracht

Ontstaansgeschiedenis

Tarhang Tulku was één van de eerste Tibetaanse lama's die zich in het Westen vestigde. In zijn geboorteland Tibet was hij als jonge tulku al uitzonderlijk hoog opgeleid door een groot aantal vooraanstaande leraren toen de Chinese inval in Tibet plaats vond. Na enkele jaren verblijf in India vestigde Tarhang Tulku zich in Californie in de USA. Van daaruit bouwde hij met behulp van westerse studenten, vrienden en donateurs een netwerk van organisaties op die enerzijds gericht zijn op het behoud en bescherming van de boeddhistische cultuur in het Oosten , anderzijds op het vestigen van de wijsheid van de Dharma in het Westen.



Hoofd Lama Tarhang Tulku

Nyingma Centrum Nederland ontstond uit werkgroepen, opgericht door Nederlanders die in Amerika in de jaren zeventig van de vorige eeuw kennis hadden gemaakt met zijn onderricht en daardoor geïnspireerd en gemotiveerd waren zich in te zetten voor dezelfde doelen.

Doelstelling

De doelstelling van de stichting Nyingma Centrum Nederland luidt sinds de oprichting in 1984 en de statutenwijziging in 1989: Het bevorderen, beschermen, bewaren en doorgeven van de leringen en het cultureel erfgoed van het Boeddhisme, in het bijzonder van de Nyingma traditie van het Tibetaans Boeddhisme zoals aangeboden door de Hoofd Lama Tarthang Tulku van het Tibetan Nyingma Meditation Center in Californië, USA.

Dit omvat het bewaren, beschermen en doorgeven van de taal, literatuur, cultuur, kunst en levenswijsheid van de klassieke traditie alsmede het onderricht dat door de Hoofd Lama ontwikkeld wordt voor de speciale behoeften van de moderne westerse samenlevingen.

Nyingma Mandala

Nyingma Centrum Nederland (afgekort NCN) maakt samen met de internationale Nyingma Centra in Keulen, Porto Allegre, Rio de Janeiro en Sao Paolo, deel uit van Nyingma Centers International, een California non-profit public benefit corporation, kantoor houdende in de USA.

Sinds 2014 is NCN ook zelfstandig lid van de Nyingma Association van Mandala Organisations, het overlegorgaan van alle samenwerkende Nyingma organisaties dat in 2012 opgericht werd door Tarthang Tulku.

Werkzaamheden

Welke werkzaamheden verricht de instelling? Wanneer worden welke werkzaamheden uitgevoerd? En hoe dragen die bij aan het realiseren van de doelstelling?

Conform de statutaire doelen organiseert NCN lesprogramma's, projecten en activiteiten ter ondersteuning van de wereldwijde projecten geëntameerd door Tibetan Nyingma Meditation Centers (afgekort TNMC) onder leiding van Hoofd Lama Tarthang Tulku. Deze TNMC-projecten zijn gericht op enerzijds het behoud van cultuur en gedachtengoed van het Tibetaans Boeddhisme in het oosten, anderzijds op het vestigen van een basis voor Dharma-beoefening in het Westen.

Tot de kernactiviteiten die het hele jaar door plaatsvinden behoren:

Het aanbieden van lesprogramma's

Stichting Nyingma Centrum Nederland organiseert in diverse vormen en talen programma's die helpen de wijsheid van de Dharma in het westen te vestigen. Ze doet dat aan de hand van programma's en boeken die door de Hoofd Lama Tarthang Tulku –of onder zijn supervisie – worden aangedragen. Nyingma Centrum geeft vooral lessen in het Nederlands maar werkt ook regelmatig samen met zusterorganisaties in andere landen in het produceren van Engelstalige internationale programma's. De programma's (workshops, lezingen, cursussen, jaartrainingen en retraites) worden ofwel online via Zoom of live in het centrum of op een lokatie elder in het land aangeboden. Soms wordt een combinatie van live en online aangeboden.

Doel van al het onderricht is het bevorderen van wijsheid en compassie bij deelnemers van allerlei leeftijden en herkomst. Soms worden programma's op speciale doelgroepen toegespitst. Zo zijn er regelmatig jongerencursussen meditatie en is er een doorlopend aanbod van Kum Nye Tibetaanse Yoga voor 50 plussers. Conform de doelstelling stimuleert NCN ook het ontstaan van nieuwe oefengroepen op lokaties elders in Nederland.

Het vormen van een community

Alle taken in NCN worden verricht door vrijwilligers. Dat geldt voor alle mogelijke taken: van schoonmaken tot koken, ICT, onderhoud pand, administratie, organisatie en planning. Het Boeddhisme ziet werk ten bate van het welzijn van anderen als een zeer positieve weg van beoefening en de vrijwilligers leren van elkaar en ondersteunen elkaar in het ontwikkelen van vaardigheden en innerlijke groei. Dagelijks zijn er gemeenschappelijke bijeenkomsten waar het werk van de dag en persoonlijke leerdoelen kunnen worden besproken. Ook docenten zijn leden van de gemeenschap die intern worden opgeleid en hun leswerkzaamheden onbezoldigd verrichten. Minimaal twee keer per jaar vindt een sanghabijeenkomst plaats, een bijeenkomst van de gemeenschap, waar alle vrijwilligers en vaste studenten samenkomen om uit te wisselen en plannen voor de toekomst te bespreken.

Ceremonies

Naar Tibetaans Boeddhistische traditie organiseert NCN maandelijks diverse ceremonies waaraan door iedereen in de sangha kan worden deelgenomen. Ook zijn sommige ceremonies openbaar en gratis toegankelijk voor het publiek (bv de Volle Maan mantra chant).

Sacred Art

Zelfstandig of in samenwerking met andere Nyingma organisaties werkt NCN mee aan verschillende projecten op het gebied van Sacred Art: projecten die tot doel hebben de symbolen van wijsheid en compassie te behouden en in de wereld te verspreiden. De NCN Sacred Art Studio, gevestigd op de eerste verdieping van het pand aan de Reguliersgracht, vervaardigt kleine tsa-tsa's die onder andere gebruikt werden voor het internationale Planting Seeds of Healing Project. De studio produceert ook gebedsvlaggen en stoepa's. De activiteiten worden verricht door vrijwilligers en de kosten worden zoveel mogelijk gedekt middels donaties.

Projecten

Tot de doorlopende activiteiten behoren verder : het vertalen en uitgeven van boeken van Tarthang Tulku in de Nederlandse taal onder de naam Uitgeverij Dharma en het vervaardigen van meditatiematten en kussens in eigen huis onder de naam Lotus Design. De boeken, matten en kussens worden samen met eigen import boeddhistische artikelen verkocht in de Lotus Design Winkel, gevestigd op de benedenverdieping van het NCN gebouw aan de Reguliersgracht. De activiteiten van Lotus Design, Uitgeverij Dharma en de Lotus Designwinkel en MindingWork dat outreach lessen op locatie verzorgt, zijn ondergebracht in de Stichting Nyingma Projects Nederland. Eenmaal per kwartaal draagt deze stichting alle positieve baten via NCN af aan TNMC. In 2021 bedroeg de donatie via NPN in totaal €25.200.

Inkomsten

Hoe krijgt de instelling inkomsten?

Stichting Nyingma Centrum Nederland verkrijgt inkomsten door a. donaties en b. door bijdragen voor de lesprogramma's die we organiseren en c. inkomsten uit projecten. Ook zijn er bescheiden huurinkomsten van (momenteel drie) vaste bewoners.

Aan welke doelen worden de verkregen inkomsten besteed?

Als uw instelling vermogen aanhoudt, vul dan in waar en op welke manier dit vermogen wordt aangehouden (bijvoorbeeld spaarrekening, beleggingen etc).

Na aftrek van kosten voor de eigen infrastructuur (gas, water, licht, onderhoud en inrichting pand, kantoorkosten verzekeringen, abonnementen, projectkosten, onkosten vrijwilligers: zie jaarrekening) gaat conform de statutaire doelen jaarlijks

het grootste deel van de netto inkomsten naar TNMC ter ondersteuning van belangrijke projecten die Tarthang Tulku wereldwijd entameert. Daarbij houdt de Stichting, die een kwetsbaar pand beheert in de Amsterdamse binnenstad, zo mogelijk altijd een reserve buffer op de eigen bankrekening voor eventuele plotseling noodzakelijke verbeteringen aan het pand of andere noodzakelijke onvoorziene uitgaven.

Yeshe De Text Preservation Project

Het belangrijkste project van TNMC (Tibetan Nyingma Meditation Center) dat door financiële bijdragen van NCN en de andere andere internationale Nyingma Centra ondersteund wordt, is het [Yeshe De Text Preservation Project](#). In 1959 werden na de Chinese inval in Tibet veel kloosterbibliotheken vernietigd en werden vooraanstaande leraren werden gevangen genomen, of gedood. Yeshe De werd opgericht om teksten te verzamelen, opnieuw uit te geven en gratis te distribueren. Nieuwe bibliotheken en kloosters in het Himalayagebied worden met de boeken ingericht, ceremonies en samenkomsten en overdracht van de kennis wordt georganiseerd en in samenwerking met Dharma Publishing en Mangalam Reseach Center (USA) worden teksten vertaald en worden vertalingen voorbereid.

Over deze indrukwekkende en omvangrijke onderneming werden verschillende films en boeken gemaakt die via NCN of online te bezichtigen zijn. Via donaties wordt ook bijgedragen aan diverse andere projecten van TNMC.

Overige doelen

In 2021 is een omvangrijke donatie gedaan aan TNMC ten behoeve van het Karchag Encyclopaedia project van het Sarnath International Nyingma Institute. waarin alle geschriften uit de Kanjur in kaart worden gebracht en van inleidingen voorzien. Deze donatie werd grotendeels mogelijk gemaakt door een bijdrage van de in Nederland gevestigde Walborg Gunning Foundation die de nalatenschap van een van de eerste Nederlandse Nyingma studenten beheert.

Incidenteel worden ook andere TNMC projecten met bijdragen uit Nederland ondersteund. Via NCN gaan onder andere veel donaties naar Odiyan, het tempelcomplex in Noord-California waar Tarthang Tulku woont en werkt.

Ook worden royalties betaald over sommige nieuwe lesprogramma's zoals de lessenseries gebaseerd op Tarthang Tulku's meest recente boek *Caring* en draagt NCN bij aan de ziekteverzekering van de Hoofd Lama en aan burokosten van de NAMO. Donaties voor ceremonies in NCN worden door NCN gedoneerd aan Odiyan Temples and Gardens.

Beloningsbeleid

Vrijwel al het werk bij Nyingma, inclusief bestuurstaken en docentschap wordt verricht door vrijwilligers. Waar dat nodig is wordt in enkele gevallen een vrijwilligersvergoeding of een incidentele vergoeding van onkosten zoals reiskosten verstrekt.



Achterzijde van het NCN gebouw aan de Reguliersgracht



NYINGMA CENTRUM NEDERLAND
oude wijsheid – moderne toepassingen

ACTIVITEITENVERSLAG 2021

**NYINGMA CENTRUM NEDERLAND
Tibetaans Boeddhistisch Centrum
Reguliersgracht 25 1017LJ Amsterdam**

Nieuwjaarsboodschap 2021 van Tarthang Tulku Rinpoche:

reciteren om het leed, veroorzaakt door de pandemie, te verlichten.

We verrichtten in 2021 voorts de volgende activiteiten:

Cursusaanbod

Het jaar 2021 was aanvankelijk in alle opzichten een voortzetting van het vorige coronajaar 2020. Veel van de cursussen bleven online plaatsvinden, af en toe waren beperkte live activiteiten mogelijk –met een kleiner aantal deelnemers dan normaal vanwege de anderhalve meter eis. Wat in het begin van de pandemie vooral een nadeel leek, bleek steeds duidelijker ook voordelen met zich mee te brengen: Het online aanbod maakte regelmatige deelname van deelnemers die verder weg wonen ook mogelijk en docenten raakten bekwaam in schakelen tussen live lesgeven, via zoom lesgeven of een combinatie al werd die laatste, zogeheten ‘hybride’ vorm door velen lastig bevonden.

Door de flexibele opstelling van zowel docenten als studenten kon in 2021, het tweede moeilijke Covid-jaar, de deelname aan het bestaande cursusprogramma ten opzichte van voorafgaande jaren stabiel blijven en werden er cursussen en jaartrainingen en workshops gegeven in alle studievelden: Boeddhistische Studie en Beoefening, Meditatie, Kum Nye, Skillful Means, Tibetaanse Taal en Literatuur, Pad van Schoonheid, Caring, Jezelf en je geest begrijpen, Ruimte Tijd Kennis visie.

Alleen die activiteiten die uitsluitend live kunnen plaatsvinden kwamen grotendeels te vervallen: Kum Nye Dance, Open lessen, Pad van Schoonheid en live Kum Nye lessen in de regio.

Retraites - Nederlandstalig

De hemelvaartretraite op landgoed Bleijendijk kwam in 2021 door Corona helaas opnieuw te vervallen. De jaarlijkse Kum Nye kerstretraite onder leiding van Jan Houwen, Rinske Alberts en Marianne Moerbeek heeft online plaats kunnen vinden vanuit het Nyingma Centrum.

In de zomer van 2021 presenteerde NCN opnieuw twee retraites in het nieuwe ‘uit en thuis’ retraite-format dat in de zomer van 2020 voor het eerst was geïntroduceerd. Elke retraite dag bestaat in dit format uit een online ochtendsessie

en een online avondsessie. Overdag krijgen de deelnemers aandachtspunten mee om aan te werken gedurende hun vakantie of dagelijks werk. Monique Verschuuren en Charaka Jurgens boden een retraite week aan gebaseerd op *Vreugde van Zijn*, het tweede Kum Nye boek van Tarthang Tulku. Ineke Smits en Elske van de Hulst presenteerden de retraite ‘Vertrouwen in Verandering’, gebaseerd op *Practices on the Buddhist Path* van Tarthang Tulku.

In oktober kon onder leiding van Guda van der Lee met een beperkt aantal deelnemers live in Nyingma Centrum Nederland de weekend retraite *Caring from the Heart* plaatsvinden. Deze retraite is gebaseerd op het boek *Caring* van Tarthang Tulku

Internationale retraites en coproducties

In het jaar 2021 is NCN bewust het aantal internationale coproducties gaan uitbreiden. Verschillende factoren nodigen daartoe uit: online lesgeven maakt geografische afstanden onbelangrijk en Engels als voertaal is ook voor veel Nederlandse deelnemers geen beletsel voor deelname. Het samenkomen van beoefenaars uit verschillende landen geeft daarbij ook een meerwaarde aan de onderlinge uitwisseling.

Om de internationale contacten te bestendigen brengt NCN sinds begin 2021 enkele malen per jaar ook een Engelstalige nieuwsbrief uit waarin Engelstalige programma's worden aangekondigd en interessant aanbod van zusterorganisaties onder de aandacht wordt gebracht.

Internationale programma's in 2021 waren:

[Discovering Padmasambhava](#) 9 lessen met Arnaud Maitland jan - mrt 2021

[Nectar of Healing and Wellbeing](#) weekendretreat met Magda Costa – mrt 2021

Language, Silence and Meaning 5-daagse *Lotus Language* retreat onder leiding van Robin Caton, Elske van de Hulst, Caroline van Tuyll in samenwerking met Dharma College - feb 2021



Live What You Know weekendretreat met Arnaud Maitland – april 2021

Knowledge of Freedom 9 maanden programma ism Nyingma Institute onder leiding van Elske van de Hulst, Abbe Blum e.a. sep 2021 - mei 2022.

Finding Knowledge Within 5-daagse live TSK retreat onder leiding van Jack Petranker in samenwerking met Center for Creative Inquiry in Neu Plaue, Duitsland - oct 2021

The Art of Prayer 3-daagse live/online retreat met Jack Petranker - okt 2021

Opening to Knowledge online weekend retreat onder leiding van Santosh Philip, Abbe Blum, Elske van de Hulst in samenwerking met Nyingma Institute -nov 2021

Kum Nye Basisopleiding



Eind 2019 was de derde editie van de basisopleiding tot Kum Nye trainer van start gegaan. Door Corona moest ook deze activiteit voor het grootste deel online plaatsvinden. Omdat de fysieke aanwezigheid in het Kum Nye onderricht toch ook een onvervangbare component is hebben de coördinatoren Tetske Hoitsma en Rinske Alberts de groep verschillende malen in tweeën gedeeld en extra weekenden gegeven om live bijeenkomen mogelijk te maken. Door deze bijzondere extra inspanning is het gelukt om ook deze lichter van de Kum Nye basisopleiding tot een goed einde te brengen. Tussen september en december 2021 konden daardoor vrijwel alle studenten met goed gevolg de opleiding afronden.

Ceremonies

Hoewel ook een aantal live ceremonies door corona geen doorgang kon vinden (zoals de ceremonies bij de NCN Enlightenment Stupa bij Nieuwe Maan) kreeg de ceremoniële beoefening in 2021 toch een extra impuls doordat ook hier nieuwe activiteiten online ontplooid werden. Tarthang Tulku drukte ons op het hart om ten tijde van de pandemie vooral veel mantra te zingen en speciale gebeden te reciteren die hij aan ons doorgaf.

De maandelijkse Volle Maan ceremonie verschoof naar online waardoor een groter aantal mensen deel kon nemen en er werden voor de sangha extra online gebedsbijeenkomsten ingelast op Padmasambhavadag en op elke vrijdagmorgen. Ook werd met ingang van 2021 maandelijks de Medicine Boeddha ceremonie hervat.

Longchenpa Ceremonie



***Longchenpa** (1304-1364) is één van de grote meesters van de Nyingma traditie en auteur van vele beroemde werken over de natuur van de geest en het pad naar verlichting.*

De jaarlijkse Longchenpa Ceremonie vond in februari 2021 voor de 24ste maal plaats , maar vanwege de pandemie kon dat niet in de gebruikelijke vorm van drie dagen en nachten op dezelfde lokatie. Ook voor deze bijzondere sadhana werd met toestemming van Rinpoche een alternatieve online versie georganiseerd waarbij de internationale centra samenwerkten met het Nyingma Institute in Berkeley. Lama Palzang en Pema Gellek openden en sloten deze bijzondere gemeenschappelijke ceremonie die uitsluitend op uitnodiging te volgen was.

Boeddhisme Online

In de eerste Corona periode zorgde een speciale corona korting voor een verdubbeling van het aantal studenten dat gebruik maakte van de zelfstudie-pakketten van Boeddhisme Online. Na een ernstige hackersaanval was in 2020 de website van Boeddhisme Online grondig herzien en voorzien van een nieuwe beveiligde leeromgeving. Conform de bedoeling om in de toekomst het aantal zelfstudie-pakketten uit te breiden, werden in 2021 twee lessenseries Kum Nye 50 plus uitgebracht, gefilmd op lokatie met senior Kum Nye docent Charaka Jurgens.



Charaka Jurgens: nieuwe zelfstudie serie Kum Nye voor 50 plus

Buddhist Sacred Art Studio



Sacred Art Studio: vergulden van tsa-tsa's

De activiteiten van de Sacred Art Studio hebben in 2021 vanwege de pandemie op een laag pitje gestaan. In de periodes dat het kon is het werk aan het Inner Gold tsatsa project in de eetzaal vervolgd zodat 1,5 meter afstand houden mogelijk was voor de deelnemers. Om de pijn en het lijden, veroorzaakt door de covid pandemie, te helpen helen ging in samenwerking met de Nyingma centra in Brazilië, Israël en Duitsland in december 2021 een nieuw [Planting Seeds of Healing project](#) van start. Het Nederlandse centrum ging tsatsa's begraven in heel Nederland op plaatsen waar ernstig lijden is geweest. Vrijwilligers van de Buddhist Sacred Art Studio hebben de tsatsa's gemaakt, geschilderd en verguld en begraven.



Stoepa van Verlichting Nyingma Centrum dakterras

Overzicht inkomsten en uitgaven Stichting NCN in 2021

Winst en Verliesrekening Stichting NCN	2021	
	Debet	Credit
Kum Nye basisopleiding		7.562
Kum Nye lessen in de regio		3.480
Retraites		12.145
Lessen Amsterdam		69.532
Vrijwilligers onkostenvergoedingen	4.506	
Publiciteitskosten	4.403	
Huisvestingskosten (inclusief zakelijke lasten)	36.726	
Verbouwingskosten huis		
Bestuurskosten		
Kantoorkosten	1.953	
Website, internet, computer	5.961	
Donaties		36.952
Donatie St WD Gunning		94.696
Donatie aan Nyingma USA tbv SINI	97.472	
inkomsten Verhuur		8.160
Bijdrage uit projecten NPN		25.200
Donaties aan Nyingma Centers USA tbv oa Yeshe De	77.681	
Kosten Sacred Art	142	
Afschrijvingen huis		
Overige kosten	5.218	
Resultaat	23.666	
	257.728	257.728

Veel dank aan allen die bijdroegen:

Het bestuur van Nyingma Centrum Nederland dankt alle vrijwilligers, studenten en donateurs die in 2021 ook in moeilijke omstandigheden de rijkdom aan evenementen, lessen en projecten mogelijk maakten! Moge de effecten positief doorwerken ten bate van een vreedzamer wereld en welzijn voor alle levende wezens.