

Lesprogramma Cursus Caring vanuit het hart

8 mei – 19 juni 2024

Les 1 Eigenschappen van caring: respect en zelfrespect – 8 mei

Les 2 Hoe caring ons goed doet – 15 mei

Les 3 Onvoorwaardelijke vriendschap voor onszelf – 22 mei

Les 4 Onze moeilijke kanten omarmen – 29 mei

Les 5 Een nieuw perspectief op vergeving – 5 juni

Les 6 Een verkenning van vergeving – 12 juni

Afronding jaartraining – 19 juni